

5月7日(火) 5月13日(日)

おかげさまで 56周年 記念感謝祭!

地域に愛されて 56th あまいけ おかげ様で56周年



あまいけと一緒に働かせませんか?
パートさん・アルバイトさん ナイト責任者募集中!!
簡単なお仕事です!
①18:00~21:00 ②18:00~22:00 ③18:00~23:00
※詳細は各店舗にお問い合わせください

東大和店 ☎042-590-6155 AM9:30~PM9:00
練馬店 ☎03-3992-8890 AM10:00~PM10:00
上石神井店 ☎03-5991-3101 AM9:30~PM10:00
秋山駅前店 ☎042-349-2941 AM10:00~PM10:00
下連雀店 ☎0422-70-6878 AM10:00~PM10:00
一ツ橋学園店 ☎042-345-2990 AM10:00~PM11:00
小川店 ☎042-341-4100 AM10:00~PM10:00
食寮館 あまいけ滝山店 ☎042-473-2423 AM9:30~PM9:00
ワイズあまいけ 久米店 ☎04-2924-0111 AM10:00~PM9:00
小平店 ☎042-348-7701 AM10:00~PM10:00
表示価格はすべて 税抜価格 (税込) となります

5月7日(火) 限り

- チリ産 甘塩銀鮭 (養殖・解凍) 3切 **398円** (税込429.84円)
- 熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円) **売切れ御免!**
- 栃木産など国内産 苺 1パック **388円** (税込419.04円) **売切れ御免!**
- 国産★焼肉どうでしょう 牛切落とし 250g **880円** (税込950.40円)
- 国内産 しらす干し 100g当り **298円** (税込321.84円)
- ニュージーランド産など ゴールドキウイ 4個 **450円** (税込486.00円)
- フィリピン産 バナナ 1袋 **128円** (税込138.24円) **売切れ御免!**
- 国産★焼肉どうでしょう。メキシコ産またはカナダ産 三元豚ばら切落とし 380g **599円** (税込646.92円)
- アメリカ産他 銀だら切身 100g当り **198円** (税込213.84円)
- 群馬産など国内産 春胡瓜 1袋 **158円** (税込170.64円)
- 熊本産など国内産 とまと 1パック **250円** (税込270.00円)
- 国産★唐揚げ・焼肉用に 若鶏もも肉 100g **108円** (税込116.63円)

5月8日(水) 限り

- 中国産 うなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 130g・1串 **498円** (税込537.84円)
- 愛媛産など国内産 宇和ゴールド 1個 **111円** (税込119.88円)
- 福岡産など国内産 あまおう 1パック **399円** (税込430.92円) **売切れ御免!**
- チリ産など レッドグローブ 100g **77円** (税込83.16円)
- 北海道産他 天然海老(大サイズ) 10尾・1パック **698円** (税込753.84円)
- 北海道産他 生食用ホタテ貝柱 100g **398円** (税込429.84円)
- ★どんかつ・ソテー用に メキシコ産またはカナダ産 三元豚ロース 切身 100g **108円** (税込116.64円)
- ★冷しゃぶサラダにどうぞ。メキシコ産またはカナダ産 三元豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 400g **550円** (税込594.00円)
- ★あると便利! 国産・メキシコ産 豚挽肉 100g **108円** (税込116.64円)
- 秋田産など国内産 生椎茸 1パック **99円** (税込106.92円)
- ★冷しゃぶサラダにどうぞ。メキシコ産またはカナダ産 三元豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 400g **550円** (税込594.00円)
- ★あると便利! 国産・メキシコ産 豚挽肉 100g **108円** (税込116.64円)

5月9日(木) 限り

- 台湾産 めばちまぐる中トロ (解凍) 100g当り **398円** (税込429.84円)
- 千葉県産他 天然ぶり切身 100g当り **198円** (税込213.84円)
- 国内産 さばみりん干し 2枚入・1パック **358円** (税込386.64円)
- 茨城産など国内産 赤肉メロン 青肉メロン 各1個 **598円** (税込645.84円)
- 栃木産など国内産 苺 1パック **388円** (税込419.04円) **売切れ御免!**
- 長野産など国内産 シャンボしめじ 1パック **111円** (税込119.88円)
- 高知県産など国内産 生姜 1パック **77円** (税込83.16円)
- 国産★当店おすすめ品。森林どり ムネ肉 100g **77円** (税込83.16円)
- ★ささっと焼肉。メキシコ産またはカナダ産 三元豚ロース 切落とし 100g **108円** (税込116.64円)
- ★簡単焼くだけ! オーストラリア産アメリカ産 牛肉とニンニクの芽の炒め物用 100g **138円** (税込149.04円)

5月10日(金) 限り

- 千葉県産 本マグロ赤身 100g当り **598円** (税込645.84円)
- 愛媛県産 活き真鯛 お刺身用 100g当り **498円** (税込537.84円)
- チリ産など 種なしぶどう(赤) 100g **88円** (税込95.04円)
- 熊本産など国内産 甘夏 4個 **398円** (税込429.84円)
- 丸美屋 とり釜めしの素 134g 五目釜めしの素 147g **158円** (税込170.64円) **お一人様あわせて2点限り!**
- ミツカン カンタン酢 500ml **199円** (税込214.92円) **お一人様2点限り!**
- 熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円) **売切れ御免!**
- 福岡産など国内産 あまおう 1パック **399円** (税込430.92円) **売切れ御免!**
- 千葉県産 冷凍むき海老(特大) 180g入 1パック **498円** (税込537.84円)
- チリ産など 種なしぶどう(赤) 100g **88円** (税込95.04円)
- ニュージーランド産など 南瓜 100g **18円** (税込19.44円)
- 国産★ヘルシー・健康一番。豚もも パラエティカット 100g **111円** (税込119.88円)
- 熊本産など国内産 甘夏 4個 **398円** (税込429.84円)
- 徳島産など国内産 新人参 1袋(3本) **168円** (税込181.44円)
- 国産★唐揚げ・鍋物用に 森林どり手羽トロ(肩肉) 100g **77円** (税込83.16円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!

- まるか食品 ペヤングソース やきそば 120g **99円** (税込106.92円) **お一人様3点限り!**
- 明治 ブルガリア ヨーグルトLB81 各400g **149円** (税込160.92円) **お一人様2点限り!**
- ★おなじみ定番弁当! 鮭塩焼き弁当 1パック **430円** (税込464.40円)
- Spoon印 国産さとうきび糖 600g **229円** (税込247.32円) **お一人様1点限り!**
- 日清ヨカ 400 ピルフル400 10本 **199円** (税込214.92円) **お一人様1点限り!**
- おいしい赤たまご 10個入 **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- ★じゅわっととジュシー! ジュシーメンチカツ 3個 **198円** (税込213.84円)
- ★叉焼・ステーキ用に 三元豚肩ロースブロック 100g **128円** (税込138.24円) **お一人様1点限り!**
- 太平洋産 かつおたたき(解凍) 100g当り **178円** (税込192.24円)
- ★お子さまに大人気! ギュッとつまったコーンフライ 8個 **258円** (税込278.64円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!

- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**

夕市 16時~18時 売り切れご免!

- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**

夕市 16時~18時 売り切れご免!

- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**
- 味の素 ほんだし 120g **238円** (税込257.04円) **お一人様1点限り!**
- 日清オリーブ アマニ油 145g **458円** (税込494.64円) **お一人様2点限り!**
- 味の素 クック・ドゥ 青肉肉絲 100g **119円** (税込128.52円) **お一人様1点限り!**
- マルサンアイ 純正こつじみそ 減塩純正こつじみそ 各750g **179円** (税込193.32円) **お一人様あわせて2点限り!**

7日火▶13日月 7日間のご奉仕品

- 竹葉堂 パイナップルケーキ 180g **499円** (税込538.92円)
- 永谷園 麻婆春雨 各137g **259円** (税込各279.72円)
- エバラ 生姜焼のたれ 230g **179円** (税込193.32円)

- マルトモ 直火焼ソフトけずり 1.5g×12袋 **197円** (税込212.76円)
- シマダヤ 流水麺 そば 360g **169円** (税込182.52円)

- 博信 ぷりきゅう・しばきゅう 各170g **198円** (税込各213.84円)
- 丸昌商店 濃厚きぬ濃厚もめん 各350g **149円** (税込各160.92円)
- タカノフーズ カリッと焼ける絹厚揚げ 1袋 **99円** (税込106.92円)
- 東海漬物 こくうま 300g **249円** (税込268.92円)

- 森永 リプトン レモンティー 900ml **109円** (税込117.72円)
- 明治 おいしい牛乳 450ml **169円** (税込182.52円)
- 森永 ビヒダス ヨーグルトアロエ4P 75g×4 **149円** (税込160.92円)

- 不動の人気! グラタンコロッケ 紅ズワイがたり入り グラタンコロッケ 3個 **298円** (税込321.84円)
- 本マグロ入り 盛合せ4点盛 1パック **1,000円** (税込1,080.00円)

信頼と安心をお届けするあまいけ あまいけ ●広告の商品は十分用意致しておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。●20歳以上の年齢であることを確認できない場合は、酒類を販売致しません。●掲載写真はイメージを含みます。●裏面もご覧ください。●お惣菜部の「広告掲載商品」の品揃えは11:00頃となります。

5月11日 土曜日 限り

トルコ産他 **本マグロ中とろ平盛** 180g入1パック **1,000円** (税込1,080.00円)

手土産 **トラウト刺身用** (養殖・解凍) 100g当り **298円** (税込321.84円)

モリタマア産 **ポイル真たこ** 100g当り **358円** (税込386.64円)

青森産など国内産 **サンふじりんご** 11個 **148円** (税込159.84円)

栃木産など国内産 **苺** 1パック **388円** (税込419.04円) **売切れ御免!**

ニュージーランド産など **ゴールドキウイ** 4個 **450円** (税込486.00円)

群馬産など国内産 **春胡瓜** 1袋 **158円** (税込170.64円)

熊本産など国内産 **とまと** 1パック **250円** (税込270.00円)

★焼肉用にもどうぞ! **オーストラリア産牛すき焼用** (肩またはモモ肉) 350g **888円** (税込959.04円)

オーストラリア産★**ボリウムたっぷり牛肩ロースステーキ用** 100g **258円** (税込278.64円)

国産★**赤身が旨いお肉の力。牛ももステーキ用** 100g **399円** (税込430.92円)

5月12日 日曜朝市開催 9時~12時 売り切れご免!!

中国産 **うなぎ長焼** (養殖・解凍) 1枚 **1,000円** (税込1,080.00円) **限定30パック限り!**

熊本産など国内産 **西瓜** 1カット **499円** (税込538.92円) **売切れ御免!**

国産★**霜降りさきとぎ** **牛バラ焼肉、すき焼用** 250g **980円** (税込1,058.40円)

熊本産など国内産 **ジューシーフルーツ** 3個 **388円** (税込419.04円)

★**あとと便利、いろいろ使える。** **オーストラリア産牛并用** 300g **555円** (税込599.40円)

チヨコシア産 **本まぐろ中とろ** (養殖・解凍) 100g当り **698円** (税込753.84円)

鹿児島産など国内産 **新じゃが芋** 100g **28円** (税込30.24円)

★**ヘルシー健康一番。** **メキシコ産またはカナダ産三元豚ももバラエティカット** 100g **99円** (税込106.92円)

手土産 **振り塩銀鮭** (養殖・解凍) 1切 **200円** (税込216.00円)

佐賀産など国内産 **新玉葱** 100g **20円** (税込21.60円)

国産★**ハンパンジー** **若鶏むね肉** 100g **68円** (税込73.44円)

5月13日 限り お買得! ズロ目市!! 価値ある品揃え!! 売り切れご免!!

●アメリカ産など **レモン** 1個

●青森産など国内産 **ごぼう** 1本

●シマダヤ **太鼓判玉うどん3食** 180g×3

●石川食研 **メンマ** 80g

●ガーサイ **ザーサイ** 115g

●カゴメ **野菜生活100** 野菜生活100 ORIGINAL 各200ml

●ハケ岳乳業 **ヨーグルト** 70g×3

●熊産など国内産 **なめこ** 1袋 **55円** (税込59.40円)

●熊本産など国内産 **とまと** 1個 **88円** (税込95.04円)

●鹿児島産など国内産 **紅甘夏** 1個

★**自家製ハンバーグ** どうぞ! **オーストラリア産・国産牛豚合挽肉** 100g **111円** (税込各119.88円)

●北海道産 **無頭タラ丸干し** 100g当り

●国産★**冷しやぶサラダ** にどうぞ **豚ロースしゃぶしゃぶ用** 100g

●宮城県産★**こだわりの品** **金華銀鮭甘口切身** 100g当り

●アメリカ産他 **めかじき切身(解凍)** 100g当り

●理研ビタミン **わかめスープ** **焙煎ごまスープ** 各8袋

★**美味しさアツアツ!** **海老カツ** 4個 **222円** (税込各239.76円)

★**焼くだけ簡単** **厚切り豚ロース味噌漬** 2枚

●ロシア産またはアメリカ産 **辛子明太子、甘回たらの各種** 1パック

●太平洋産他 **まぐろ切り落とし** 100g当り

●ボリウム満点! **ハンバーグ カニグラタン コロッケ弁当** 1パック **333円** (税込各359.64円)

エスピー食品 **ゴールデンカレー** **各198円** (税込各214.92円) **お1人様あわせて2点限り!**

●甘口 ●中辛 ●辛口

大笹 **高原のめぐみ** 1000ml **158円** (税込170.64円)

★子供も大人もみんな大好き! **自慢のロースカツカレー** 1パック **430円** (税込464.40円)

味の素 **クック・ドゥ** ぎょうの夫皿 豚バラ納豆用 100g **108円** (税込116.64円) **お1人様2点限り!**

ポッカサッポロ **ポッカレモン** 100 450ml **358円** (税込386.64円) **お1人様2点限り!**

森永 **焼プリン** 140g **109円** (税込117.72円)

★お手軽中華総菜! **パリッとデッシュ春巻** 4本 **238円** (税込257.04円)

キッコーマン **いつでも新鮮** **238円** (税込各257.04円) **お1人様あわせて2点限り!**

●しぼりたて生しょうゆ ●味わいリッチ減塩しょうゆ

母の日に♪ **横濱プレミアムチーズケーキ** 1個 **559円** (税込603.72円)

★味に満足! **カルビ焼肉重** 1パック **430円** (税込464.40円)

日の出 **和風天国料理酒** 1000ml **158円** (税込170.64円) **お1人様1点限り!**

雪印メグミルク **ナチュレ恵** ●プレーン ●脂肪ゼロ 各400g **129円** (税込各139.32円)

★人気No.1コロッケ! **ポテトコロッケ** 4個 **188円** (税込203.04円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

★**あると便利。** **メキシコ産またはカナダ産三元豚小間切れ** 1kg **980円** (税込1,058.40円)

本まぐろ入盛合せ 6点盛 1パック **1,280円** (税込1,382.40円)

★人気の一品! **北海道4種のチーズささみフライ** 4個 **298円** (税込321.84円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

★**お鍋の季節になりました!** **国産牛ももシャブシャブ用** 250g **888円** (税込959.04円)

本まぐろ入り握り寿司 10貫 **890円** (税込961.20円)

★**さっぱり美味しい!** **おろしチキンカツ** 1パック **168円** (税込181.44円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

★**お子様大好き・唐揚げ用** **国産若鶏もも唐揚、鍋物用** 450g **555円** (税込599.40円)

アメリカ産他 縞ホツケ開き 1枚当り **333円** (税込359.64円)

★**味自慢!** **椎茸エビ詰めフライ** 4個 **268円** (税込289.44円)

お酒 5/11土~13日の3日間

キリン **本麒麟** 350ml×6缶 **798円** (税込877.80円)

サントリー **-196無糖ダブルレモン** 350ml **108円** (税込118.80円)

サントリー **196無糖ダブルレモン** 350ml **108円** (税込118.80円)

お米 5/11土~13日の3日間 ※練馬店は除く

岩手県産 **ひとめぼれ** 5kg **1,780円** (税込1,922.40円)

栃木県産 **としひかり** 5kg **1,680円** (税込1,814.40円)

茨城県産 **あきたこまち** 5kg **1,940円** (税込2,095.20円)

5月12日 限り 練馬店のみ いけだや米店

茨城県産 **こしひかり** 5kg **1,990円** (税込2,149.20円)

茨城県産 **あきたこまち** 5kg **1,940円** (税込2,095.20円)

冷凍食品 5月のお買得品

ニチレイ **えびピラフ** 450g **329円** (税込355.32円)

ニチレイ **焼おにぎり** 1袋 **249円** (税込268.92円)

日本ハム **若鶏ももからあげ** 250g **399円** (税込430.92円)

アイス 5月のお買得品

森永乳業 **ピノ** ピノ(クリームチョコミント) 各10ml×6 **99円** (税込各106.92円)

ロッテ **爽(バニラ)** 190ml **99円** (税込各106.92円)

あまいけのチラシがスマホで見られます!

①毎回のチラシをスマホにお届けします。
②あまいけのお好きな店舗を登録できます。
③夕市やタイムサービスなど超特価情報をお届けします。
④日替わりのレシピのお届けも登録出来ます。

ご不明な点は店頭にてご案内カードを差し上げておりますので活用ください。