

5月14日(火) 5月20日(日)

# ダイナマイトプライス!!

地域に愛されて 56th あまいけ おかげ様で56周年

amaimi あまいけ

生鮮食品スーパー

Olympic あまいけ

あまいけと一緒に働きませんか?

パートさん・アルバイトさん ナイト責任者募集中!!

簡単なお仕事です!

①18:00~21:00 ②18:00~22:00 ③18:00~23:00

要面接にて 詳細は各店、店長にお問い合せください

東大和店 042-590-6155 AM9:30~PM9:00	下連雀店 0422-70-6878 AM10:00~PM10:00	ウイズあまいけ 久米店 04-2924-0111 AM10:00~PM9:00
練馬店 (大門通り店) 03-3992-8890 AM10:00~PM10:00	一ツ橋学園店 042-345-2990 AM10:00~PM11:00	小平店 042-348-7701 AM10:00~PM10:00
上石神井店 03-5991-3101 AM9:30~PM10:00	小川店 042-341-4100 AM10:00~PM10:00	表示価格はすべて ※お会計の際に消費税を 加算させていただきます。 ※本価格(税別)は お会計から消費税を 引いた価格となります。
秋山駅前店 042-349-2941 AM10:00~PM10:00	食寮館 あまいけ滝山店 042-473-2423 AM9:30~PM9:00	

5月14日(火) 限り

★焼肉どうでしょう  
国産 牛ばら霜降 切落し 250g **980円** (税込1,058.40円)

熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円) **売切れ御免!**

チリ産 甘塩銀鮭 (養殖・解凍) 3切 **398円** (税込429.84円)

ニュージーランド産など ゴールドキウイ 1個 **99円** (税込106.92円) **売切れ御免!**

フィリピン産 バナナ 1袋 **128円** (税込138.24円) **売切れ御免!**

国産 豚肩生姜焼き用 100g **108円** (税込116.64円)

群馬産など国内産 胡瓜 1袋 **148円** (税込159.84円)

熊本産など国内産 とまと 1パック **222円** (税込239.76円)

国内産 しらす干(解凍) 100g当り **298円** (税込321.84円)

国産 唐揚げ・焼肉用に 森林どりもも肉 100g **108円** (税込116.64円)

長野産など国内産 レタス 1個 **111円** (税込119.88円)

香川産など国内産 蚕豆 100g **77円** (税込83.16円)

青森県産他 生食用ベビー帆立 (解凍) 100g当り **228円** (税込246.24円)

5月15日(水) 限り

★冷しゃぶサラダにどうぞ  
メキシコ産またはカナダ産 三元豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 400g **550円** (税込594.00円)

★とんかつ・ステーキ用に  
メキシコ産またはカナダ産 三元豚ロース 切身 100g **108円** (税込116.64円)

★あると便利。  
国産・メキシコ産 豚挽肉 100g **108円** (税込116.64円)

青森産など国内産 サンふじりんご 1個 **158円** (税込170.64円) **売切れ御免!**

アメリカ産 アメリガチキリー 100g **278円** (税込300.24円)

台湾産他 黄肌まぐろぶつ切り (解凍) 100g当り **278円** (税込300.24円)

チリ産など レッドグローブ 100g **88円** (税込95.04円)

熊本産など国内産 ミニトマト 100g **58円** (税込62.64円)

アメリカ産他 アジカレイ切身 (解凍) 100g当り **158円** (税込170.64円)

若手産など国内産 アスパラ 1束 **222円** (税込239.76円)

埼玉産など国内産 長ねぎ 1束 **198円** (税込213.84円)

国内産 さばみりん干し 2枚・1パック **398円** (税込429.84円)

5月16日(木) 限り

国産★当店おすすめ品。  
森林どり ムネ肉 100g **77円** (税込83.16円)

熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円) **売切れ御免!**

茨城産など国内産 青肉メロン 赤肉メロン 各1個 **680円** (税込734.40円)

茨城産など国内産 ピーマン 100g **78円** (税込84.24円)

群馬産など国内産 ほうれん草 1袋 **99円** (税込106.92円) **売切れ御免!**

木村屋 こだわりさつま揚げ各種 (4枚入真空) 各種1パック 各 **268円** (税込289.44円)

宮城県産 生銀鮭切身 (銀之助) 100g当り **278円** (税込300.24円)

群馬産など国内産 冷凍むぎ海老 (特大) 180g入・1パック **358円** (税込386.64円)

5月17日(金) 限り

国産★唐揚げ・鍋物用に 森林どり手羽トロ (肩肉) 100g **77円** (税込83.16円)

国産★赤身がうまい。  
牛手切焼肉用 250g **980円** (税込1,058.40円)

★キムチ鍋にどうぞ  
メキシコ産またはカナダ産 三元豚バラ しゃぶしゃぶ用 380g **599円** (税込646.92円)

アメリカ産など 高糖度オレンジ 1袋 **398円** (税込429.84円) **売切れ御免!**

愛媛県産 朝み真鯛 お刺身用 100g当り **498円** (税込537.84円)

栃木産など国内産 加子 100g **48円** (税込51.84円)

埼玉産など国内産 小松菜 1袋 **68円** (税込73.44円)

千葉県産 本マグロ赤身 100g当り **598円** (税込645.84円)

熊本産など国内産 とまと 1箱 **350円** (税込378.00円)

群馬産など国内産 なめこ 1袋 **55円** (税込59.40円)

アメリカ産他 銀だら切身 (解凍) 100g当り **198円** (税込213.84円)

お1人様1点限り!

おいしい 赤たまご 10個入 **238円** (税込257.04円)

★おなじみ定番弁当!  
鮭塩焼き弁当 1パック **430円** (税込464.40円)

★おなじみ定番弁当!  
ジュシーメンチカツ 3個 **198円** (税込213.84円)

明治 ブルガリア ヨーグルト LB81 各400g **149円** (税込各160.92円)

日清ヨーク ピルクル400 10本 **199円** (税込214.92円)

大笹 高原のめぐみ 1000ml **158円** (税込170.64円)

森永 焼プリン 140g **109円** (税込117.72円)

★味に満足!  
カルビ焼肉重 1パック **430円** (税込464.40円)

★お魚フライNo.1!  
アジフライ 2枚 **238円** (税込257.04円)

お1人様1点限り!

明治 北海道バター(有塩) 1個(80g) **397円** (税込428.76円)

森永乳業 ビヒダス ヨーグルト プレーン・脂肪ゼロ 各400g **139円** (税込150.12円)

★子供も大人もみんな大好き!  
自慢のロースカツカレー 1パック **430円** (税込464.40円)

★おつまみにどうぞ!  
あぶり焼きチキン 4個 **298円** (税込321.84円)

明治 おいしい牛乳 900ml **249円** (税込268.92円)

明治 ブルガリア ヨーグルト いちご・ブルーベリーミックス 各70g×4 **158円** (税込170.64円)

★ポリウム満点!  
ハンバーグ・カニグラタンコロッケ 弁当 1パック **430円** (税込464.40円)

★惣菜人気No.1!  
若鶏唐揚げ 100g当り **168円** (税込181.44円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

長野産など国内産 ジャンボ えのき 1袋 **77円** (税込83.16円)

★ヒレカツ・焼肉用に  
メキシコ産 豚ひれブロック 100g **128円** (税込138.24円)

太平洋産 かつおたたき (解凍) 100g当り **178円** (税込192.24円)

★お子様に大人気!  
ギュッとつまんだ コーンフライ 8個 **258円** (税込278.64円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

長野産など国内産 生椎茸 1パック **77円** (税込83.16円)

★あると便利。いろいろ使える。  
メキシコ産またはカナダ産 三元豚小間切れ 1kg **980円** (税込1,058.40円)

★アジフライとご一緒に!  
イカフライ 2本 **238円** (税込257.04円)

台湾産他 まぐろたたき 100g当り **278円** (税込300.24円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

千葉県産など国内産 かぶ 1束 **188円** (税込203.04円)

★食べやすいと評判です!  
国産鶏のチーズチキンカツ 4枚 **248円** (税込267.84円)

★レンジで温めるだけ。  
こんがりハンバーグ 3個 **238円** (税込257.04円)

中国産 砂抜きあさり 100g当り **78円** (税込84.24円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

高知産など国内産 みょうが 1パック **128円** (税込138.24円)

★フライパンで焼くだけ。  
豚ロース味噌漬 4枚 **380円** (税込410.40円)

★不動の人気グラタンコロッケ  
紅ズワイが入りグラタンコロッケ 3個 **298円** (税込321.84円)

本マグロの握り寿司 8貫・1パック **1,000円** (税込1,080.00円)

14日火▶20日月7日間のご奉仕品

5月14日(火) 限り

キアラ スパゲッティ1.6mm 500g wheat semolina **99円** (税込106.92円)

いなば 食塩無添加コーン 200g×3缶 収穫当日 いちば(食塩無添加) **299円** (税込322.92円)

5月18日(土) 限り

お1人様1点限り!

AJINOMOTO さらさら キャノーラ油 900g **249円** (税込268.92円) **売切れ御免!**

ココ・コーラ社  
ココ・コーラ  
ココ・コーラゼロ 各700ml

Olympic 強炭酸水 プレッシュレモン 各1L **99円** (税込106.92円)

Olympic 長野産果実のブルーベリージャム 200g **498円** (税込537.84円)

Olympic 長野産果実のいちごジャム 200g **398円** (税込429.84円)

伊藤園 香り薫る麦茶 54P **179円** (税込193.32円)

アサヒ飲料 カルピス プラスチックボトル 糖質60%オフ 各470ml **269円** (税込各290.52円)

キリン 生茶 525ml **69円** (税込74.52円)

マルハニチロ さけフレーク 50g×2 **399円** (税込430.92円)

讃岐物産 ●讃岐うどん ●北海道産小麦使用 讃岐そうめん 各450g **199円** (税込各214.92円)

日の出 和風天国料理酒 1000ml **179円** (税込193.32円)

亀田製菓 ●亀田の柿の種 6袋詰・180g ●亀田の柿の種 わさび・梅しそ 164g 各6袋詰 **169円** (税込182.52円)

美山 焼肉屋の味 キムチ 300g **168円** (税込181.44円)

丸昌商店 濃厚きぬ濃厚もめん 各350g **148円** (税込159.84円)

岡田屋 べったら漬 300g **258円** (税込278.64円)

タカノCGC 国産丸大豆3P 40g×3 **98円** (税込105.84円)

OSC ソース焼そば3食 135g×3 **128円** (税込138.24円)

森永のおいしい 低脂肪牛乳 1000ml **229円** (税込247.32円)

小岩井 生乳100% ヨーグルト 小岩井 生乳100% 400g ヨーグルト **219円** (税込236.52円)

OSC のむ ヨーグルト 600g **459円** (税込495.72円)



**5月18日(土) 限り**

★焼肉用にもどうぞ。オーストラリア産 **牛すき焼用** (肩またはモモ肉) **350g** **888円** (税込959.04円)

★ポリウムたっぷり オーストラリア産 **牛肩ロースステーキ用** **100g** **258円** (税込278.64円)

★赤身が旨い。お肉の力。国産 **牛ももステーキ用** **100g** **399円** (税込430.92円)

熊本産など国内産 **西瓜** 1カット **499円** (税込538.92円) **売切れ御免!**

青森産など国内産 **サンふじりんご** 1個 **158円** (税込170.64円) **売切れ御免!**

群馬産など国内産 **胡瓜** 1袋 **148円** (税込159.84円)

アメリカ産 **アメリカンチェリー** 100g **278円** (税込300.24円)

熊本産など国内産 **とまと** 1パック **222円** (税込239.76円)

北海道産など国内産 **長芋** 100g **48円** (税込51.84円)

北海道産 **帆立貝柱(解凍)** 100g **398円** (税込429.84円)

チリ産 **トラウト刺身用(養殖・解凍)** 100g当り **298円** (税込321.84円)

台湾産 **めばちまぐる中トロ(解凍)** 100g **398円** (税込429.84円)

日本ハム **ピッツァマルゲリータ** 1枚 **189円** (税込204.12円) **お1人様1点限り!**

OSC **信州ミルク工房 ヨーグルト4P** 70g×4 **158円** (税込170.64円)

★子供も大人もみんな大好き! **自慢のロースカツカレー** 1パック **430円** (税込464.40円)

★お手軽中華惣菜! **パリッとデッシュ春巻** 4本 **238円** (税込257.04円)

**夕市** 16時~18時 売切れご免!!

茨城産など国内産 **ニラ** 2束 **99円** (税込106.92円)

★あると便利。メキシコ産またはカナダ産 **三元豚小間切れ** 1kg **980円** (税込1,058.40円)

★人気の一品! 北海道4種の **チーズささみフライ** 4個 **298円** (税込321.84円)

★あると便利。チリ産 **まぐる中トロの握り寿司** 8貫 1パック **1,280円** (税込1,382.40円)

**5月19日(日) 限り** **日曜朝市開催** 9時~12時 売切れご免!!

国産 ★霜降さいご! **牛ばら焼肉、すき焼用** 250g **980円** (税込1,058.40円)

★あると便利。いろいろ使える。オーストラリア産 **牛并用** 300g **555円** (税込599.40円)

★ヘルシー健康一番。メキシコ産またはカナダ産 **三元豚ももバラエティカット** 100g **99円** (税込106.92円)

国産 ★お子様大好き! 唐揚げ用 **若鶏もも肉** 100g **108円** (税込116.64円)

茨城産など国内産 **青肉メロシ 赤肉メロシ** 各1個 **680円** (税込各734.40円)

チリ産など **レッドグローブ** 100g **88円** (税込95.04円)

静岡県など国内産 **新玉葱** 100g **18円** (税込19.44円)

徳島産など国内産 **人参** 1袋(3本) **148円** (税込159.84円)

鹿児島産など国内産 **新じゃが芋** 100g **28円** (税込30.24円)

アメリカ産他 **紅鮭塩すじこ(解凍)** 100g当り **398円** (税込429.84円)

チリ産他 **本まぐる中とろ(養殖・解凍)** 100g当り **698円** (税込753.84円)

チリ産 **振り塩銀鮭(養殖・解凍)** 1切 **200円** (税込216.00円)

お1人様1点限り! **パター風味ソフト** 330g **198円** (税込213.84円)

雪印メグミルク **ナチュレ恵** 各400g **129円** (税込139.32円)

おまいけ **岩手高原たまご** 10個入 **258円** (税込278.64円)

★味に満足! **カルビ焼肉重** 1パック **430円** (税込464.40円)

★人気No.1コロッケ! **ポテトコロッケ** 4個 **188円** (税込203.04円)

**夕市** 16時~18時 売切れご免!!

愛知産 **ミヨマト** 1パック **128円** (税込138.24円)

★赤身が旨い。焼肉用にも。国産 **牛肩すき焼、焼肉用** 250g **999円** (税込1,078.92円)

★さっぱり美味しい! **おろしチキンカツ** 1パック **168円** (税込181.44円)

★本まぐる入り **握り寿司10貫** 1パック **890円** (税込961.20円)

**5月20日(日) 限り** **お買得! ゾロ目市!!** 価値ある品揃え!! 売切れご免!!

●ニュージーランド産など **ゴールドキウイ** 1個 **売切れ御免!**

●シマダヤ **大鼓判玉うどん** 180g×3

●石川食研 **メンマ** 80g・**ザーサイ** 115g

●カゴメ **野菜一日これ一本** 野菜生活100 オリジナル 各200ml

●ハゲキ乳業 **ヨーグルト** 70g×3

●韓国産 **真あじ開き** 1枚当り

●アメリカ産他 **黄金カレイ切身** 1枚当り

●熊本産など国内産 **とまと** 1個

●ホト **ぶなしめじ** 1袋

●国産 ★豚丼用にも **豚バラしゃぶしゃぶ用** 100g

●宮城県産 ★こだわりの品 **金華銀鮭甘口切身(養殖・解凍)** 100g当り

●ノルウェー産 **子持ちシシトモ** 10尾・1パック

★美味いさ **アツアツ! 海老カツ** 4個

●トルコ産など **グレープフルーツ(赤)** 1個 **売切れ御免!**

●アメリカ産など **ネーブルオレンジ** 1個 **売切れ御免!**

●熊本産など国内産 **長茄子** 2本 **売切れ御免!**

●茨城産など国内産 **春ピーマン** 1袋

★自家製ハンバーグどうぞ! オーストラリア産・国産 **牛豚合挽肉** 100g

●オーストラリア産 **骨付きインドまぐる(解凍)** 100g当り

★焼くだけ簡単 **厚切り豚ロース味噌漬け** 2枚

●太平洋産他 **まぐる切落し** 100g当り

●さつま揚げ 1本当り

●カニ風味かまぼこ 100g当り

●各 **99円** (税込各106.92円)

●各 **88円** (税込各95.04円)

●各 **222円** (税込各239.76円)

●各 **111円** (税込各119.88円)

●各 **333円** (税込各359.64円)

★ポリウム満点! **ハンバーグ カニグラタンコロッケ 弁当** 1パック **430円** (税込464.40円)

**夕市** 16時~18時 売切れご免!!

高知産他国内産 **生姜** 1パック **88円** (税込95.04円)

★お子様大好き・唐揚げ用 国産 **若鶏もも唐揚、鍋物用** 450g **555円** (税込599.40円)

●ロシア産他 **辛子明太子、甘回たらこ** 各80g入 1パック **298円** (税込321.84円)

★味自慢! **椎茸エビ詰めフライ** 4個 **268円** (税込289.44円)

**お酒** 5/18(土)~20日(日)の3日間

キリン **のどごし(生)** 350ml×6缶 **798円** (税込877.80円)

500ml×6缶 **1,150円** (税込1,265.00円)

サントリー **トリス ハイボール** 350ml **139円** (税込152.90円)

**お米** 5/18(土)~20日(日)の3日間 ※練馬店は除く

岩手県産 **ひとめぼれ** 5kg **1,780円** (税込1,922.40円)

栃木県産 **としひかり** 5kg **1,680円** (税込1,814.40円)

5kg 無洗米 **1,880円** (税込2,030.40円)

5kg 無洗米 **1,780円** (税込1,922.40円)

**5月19日(日) 限り** 練馬店のみ いけだや米店

茨城県産 **こしひかり** 5kg **1,990円** (税込2,149.20円)

茨城県産 **あきたこまち** 5kg **1,940円** (税込2,095.20円)

**冷凍食品** 5月のお買得品

ニチレイ **えびピラフ** 450g **329円** (税込355.32円)

ニチレイ **焼おにぎり** 1袋 **249円** (税込268.92円)

日本ハム **若鶏ももからあげ** 250g **399円** (税込430.92円)

**アイス** 5月のお買得品

森永乳業 **ピノ** 各10ml×6

ロッテ **爽(バニラ)** 190ml **99円** (税込各106.92円)

**あまいけのチラシがスマホで見られます!**

①毎回のチラシをスマホにお届けします。  
②あまいけのお好きな店舗を登録できます。  
③夕市やタイムサービスなど超特価情報をお届けします。  
④日替わりのレシピのお届けも登録出来ます。

ご不明な点は店頭にてご案内カードを差し上げておりますのでご利用ください。