

5月28日(火) 限り

チリ産 甘塩銀鮭 (養殖・解凍) 3切 **398円** (税込429.84円)

国内産 しらす干(解凍) 100g当り **298円** (税込321.84円)

青森県産他 生食用ベビー帆立(解凍) 100g当り **228円** (税込246.24円)

熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円)

チリ産など レッドグローブ 100g **77円** (税込83.16円)

ニュージーランド産など ゴールドキウイ 1個 **99円** (税込106.92円)

フィリピン産 バナナ 1袋 **128円** (税込138.24円)

埼玉産など国内産 胡瓜 1袋(3本) **128円** (税込138.24円)

埼玉産など国内産 とまと 1パック **250円** (税込270.00円)

長野産など国内産 レタス 1個 **128円** (税込138.24円)

長崎産など国内産 とつもち 1本 **158円** (税込170.64円)

5月29日(水) 限り

台湾産他 黄肌まぐろぶつ切り(解凍) 100g当り **278円** (税込300.24円)

青森産など国内産 サンふじりんご 1個 **168円** (税込181.44円)

ニュージーランド産など キウイフルーツ 6個 **555円** (税込599.40円)

アメリカ産 アメリカチェリー 100g **199円** (税込214.92円)

宮城県産 生銀鮭切り身(銀之助) 100g当り **278円** (税込300.24円)

インド産 冷凍むき海老(特大) 180g入1パック **498円** (税込537.84円)

熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円)

ニュージーランド産など ゴールドキウイ 1個 **99円** (税込106.92円)

茨城産など国内産 青肉メロン 1個 **580円** (税込626.40円)

5月30日(木) 限り

アイスランド産 赤魚粕漬け 2枚入1パック **398円** (税込429.84円)

熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円)

ニュージーランド産など ゴールドキウイ 1個 **99円** (税込106.92円)

茨城産など国内産 青肉メロン 1個 **580円** (税込626.40円)

5月31日(金) 限り

愛媛県産 朝汐真鯛 お刺身用 100g当り **498円** (税込537.84円)

北海道産 帆立貝柱(解凍) 100g当り **398円** (税込429.84円)

愛媛県産 朝汐真鯛 お刺身用 100g当り **498円** (税込537.84円)

アメリカ産他 銀だら切身(解凍) 100g当り **198円** (税込213.84円)

青森産など国内産 サンふじりんご 1個 **168円** (税込181.44円)

チリ産など 種なし赤ぶどう 100g **88円** (税込95.04円)

アメリカ産 アメリカチェリー 100g **199円** (税込214.92円)

宮城県産 生銀鮭切り身(銀之助) 100g当り **278円** (税込300.24円)

インド産 冷凍むき海老(特大) 180g入1パック **498円** (税込537.84円)

北海道産 帆立貝柱(解凍) 100g当り **398円** (税込429.84円)

アメリカ産他 銀だら切身(解凍) 100g当り **198円** (税込213.84円)

青森産など国内産 サンふじりんご 1個 **168円** (税込181.44円)

チリ産など 種なし赤ぶどう 100g **88円** (税込95.04円)

アメリカ産 アメリカチェリー 100g **199円** (税込214.92円)

明治 ブルガリア ヨーグルト LB81 各400g **149円** (税込各160.92円)

日清ヨーグルト 400 10本 **199円** (税込214.92円)

おいしい赤たまご 10個入 **238円** (税込257.04円)

お1人様1点限り! 鮭塩焼き弁当 1パック **430円** (税込464.40円)

★おなじみ定番弁当! ジューシーメンチカツ 3個 **198円** (税込213.84円)

★お子様と大人気! ギュッとつまんだコーンフライ 8個 **258円** (税込278.64円)

ダナンノンヨーグルト プレーン 70g×4 **109円** (税込117.72円)

★味に満足! カルビ焼肉重 1パック **430円** (税込464.40円)

明治 北海道 十勝カマンベール 1個 **279円** (税込301.32円)

★お魚フライNo.1! アジフライ 2枚 **238円** (税込257.04円)

明治 北海道バター(有塩) 1個 **399円** (税込430.92円)

★子ども大人もみんな大好き! 自慢のローズカツカレー 1パック **430円** (税込464.40円)

森永 ビヒダスヨーグルト プレーン 脂肪0% 各400g **139円** (税込各150.12円)

★おつまみにどうぞ! あぶり焼きチキン 4個 **298円** (税込321.84円)

アセロラの恵み 1000ml **89円** (税込96.12円)

★ボリューム満点! ハンバーグ・カニグラタンコロッケ 弁当 1パック **430円** (税込464.40円)

明治 ブルガリア ヨーグルト LB81 各400g **158円** (税込各170.64円)

★ポリウム満点! ハンバーグ・カニグラタンコロッケ 弁当 1パック **430円** (税込464.40円)

★惣菜人気No.1! 若鶏唐揚げ 100g当り **168円** (税込181.44円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

茨城産など国内産 ニラ 2束 **99円** (税込106.92円)

★ヒレカツ焼肉用に メキシコ産 豚ひれブロック 100g **128円** (税込138.24円)

太平洋産 かつおたたき(解凍) 100g当り **178円** (税込192.24円)

★お子様と大人気! ギュッとつまんだコーンフライ 8個 **258円** (税込278.64円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

高知産など国内産 みょうが 1パック **128円** (税込138.24円)

★アジフライとご一緒に! イカフライ 2本 **238円** (税込257.04円)

★あると便利、いろいろ使える。メキシコ産またはカナダ産 三元豚小間切れ 1kg **980円** (税込1,058.40円)

台湾産他 まぐろたたき 100g当り **278円** (税込300.24円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

長野産など国内産 ジャンボえのき 1袋 **66円** (税込71.28円)

★食べやすいと評判です! 国産鶏のチーズチキンカツ 4枚 **248円** (税込267.84円)

★レンジで温めるだけ。こんがりハンバーグ 3個 **238円** (税込257.04円)

中国産 砂抜きあさり 100g当り **78円** (税込84.24円)

夕市 16時~18時 売り切れご免!!

長野産など国内産 生椎茸 1パック **77円** (税込83.16円)

★フライパンで焼くだけ。豚ロース味噌漬け 4枚 **380円** (税込410.40円)

★不動の人気! グラタンコロッケ 紅ズワイが入り グラタンコロッケ 3個 **298円** (税込321.84円)

本マグロの握り寿司 8貫・1パック **1,000円** (税込1,080.00円)

5月28日(火) 限り

かどや お1人様1点限り! 純正ごま油 200g **299円** (税込322.92円)

お茶の山水園 お1人様2点限り! 煎茶万歳楽 100g **379円** (税込409.32円)

6月1日(土) 限り

ドトール お1人様2点限り! 香り豊かなおいしい一杯 80g **399円** (税込430.92円)

日清オリーブアマニ油 お1人様2点限り! 145g **458円** (税込494.64円)

ヤマキ めんつゆ 500ml **159円** (税込171.72円)

キュピー ドレッシング 各380ml **377円** (税込407.16円)

讃岐物産 北海道産小麦で作った 讃岐そうめん 450g **199円** (税込214.92円)

日清製粉 日清製粉 マ・マースパゲッティ 1.6mm 100g×6束 **278円** (税込300.24円)

内堀醸造 ドレ酢 500ml **199円** (税込214.92円)

味の素 丸鶏がらスープ 50g **178円** (税込192.24円)

アサヒ飲料 ミツ矢サイダー 500ml **79円** (税込85.32円)

伊藤園 香り薫るむぎ茶 54P **179円** (税込193.32円)

井村屋 お赤飯の素 3合炊き 230g **129円** (税込139.32円)

栗山米菓 ばかうけ 各118円 (税込各127.44円)

宮崎県産 切り干し大根 30g **138円** (税込149.04円)

神尾 紀州南高梅 まごころ しそ漬・はちみつ 各150g **299円** (税込各322.92円)

タカノフーズ カリッと焼ける絹厚揚げ 1袋 **109円** (税込117.72円)

アサヒコ 大山阿夫利充填豆腐 80g×4 **89円** (税込96.12円)

OSC ソース焼そば 3食 135g×3 **119円** (税込128.52円)

小岩井 生乳100% 小岩井ヨーグルト 生乳10(400g) ヨーグルト **219円** (税込236.52円)

森永のおいしい 低脂肪牛乳 1000ml **229円** (税込247.32円)

OSC のむ ヨーグルト 600g **459円** (税込495.72円)

**6月1日(土) 限り**

宮崎県産 限定30パック! ちり産 トラウト刺身用 (養殖・解凍) 100g当り

うなぎ長焼き (養殖・解凍) 1枚 **1,480円** (税込1,598.40円)

2枚 **2,800円** (税込3,024.00円)

台湾産 めばちまぐろ 中トロ(解凍) 100g当り **398円** (税込429.84円)

熊本産など国内産 西瓜 1カット **499円** (税込538.92円)

茨城産など国内産 赤肉メロン 1個 **580円** (税込626.40円)

埼玉産など国内産 胡瓜 1袋(3本) **128円** (税込138.24円)

ニュージーランド産 ゴールドキウイ 1個 **99円** (税込106.92円) 売切れ御免!

埼玉産など国内産 トマト 1パック **250円** (税込270.00円)

長野産など国内産 レタス 1個 **128円** (税込138.24円)

★焼肉用にもどうぞ! オーストラリア産 牛すき焼用 (肩またはモモ肉) 350g **888円** (税込959.04円)

★ボリュームたっぷり オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用 100g **258円** (税込278.64円)

★赤身が旨い。お肉の力。国産 牛ももステーキ用 100g **399円** (税込430.92円)

明治 おいしい牛乳 900ml **248円** (税込267.84円)

OSC 信州ミルク工房 ヨーグルト4P 70g×4 **158円** (税込170.64円)

★子供も大人もみんな大好き! 自慢のロースカツカレー 1パック **430円** (税込464.40円)

★お手軽中華惣菜! パリッとデッシュ春巻 4本 **238円** (税込257.04円)

**夕市** 16時~18時 売り切れご免!!

フィリピン産など オクラ 1ネット **111円** (税込119.88円)

★あると便利。メキシコ産またはカナダ産 三元豚小間切れ 1kg **980円** (税込1,058.40円)

まぐろ中トロの握り寿司 8貫 1パック **1,280円** (税込1,382.40円)

★人気の一品! 北海道4種のチーズささみフライ 3個 **228円** (税込246.24円)

**6月2日(日) 限り** **日曜朝市開催** 9時~12時 売り切れご免!!

モーリタミア産 ボイル真たご 100g当り **298円** (税込321.84円)

チヨミシア産他 本まぐろ中とろ (養殖・解凍) 100g当り **698円** (税込753.84円)

ちり産 振り塩銀鮭 (養殖・解凍) 1切 **200円** (税込216.00円)

青森産など国内産 ふじりんご 1個 **188円** (税込203.04円)

ニュージーランド産など キウイフルーツ 6個 **555円** (税込599.40円)

佐賀産など国内産 新玉葱 100g **22円** (税込23.76円)

ちり産など レッドグローブ 100g **77円** (税込83.16円)

徳島産など国内産 人参 1袋(3本) **138円** (税込149.04円)

長崎産など国内産 新じゃが芋 100g **39円** (税込42.12円) 売切れ御免!

国産 ★霜降さいご! 牛ばら焼肉、すき焼用 250g **980円** (税込1,058.40円)

★あると便利。いろいろ使える。オーストラリア産 牛并用 300g **555円** (税込599.40円)

★ヘルシー・健康一番。メキシコ産またはカナダ産 三元豚ももバラエティカット 100g **99円** (税込106.92円)

国産 ★お子様大好き、唐揚げ用 若鶏もも肉 100g **108円** (税込116.64円)

大笹 高原のめぐみ 1000ml **149円** (税込160.92円)

雪印メグミルク ナチュレ恵 プレーン・脂肪ゼロ 各400g **129円** (税込139.32円)

お入替1限り! あまいけ 岩手高原たまご 10個入 **258円** (税込278.64円)

★味に満足! カルビ焼肉重 1パック **430円** (税込464.40円)

★人気No.1コロッケ! ポテトコロッケ 4個 **188円** (税込203.04円)

**夕市** 16時~18時 売り切れご免!!

群馬産など国内産 なめこ 1袋 **55円** (税込59.40円)

★赤身が旨い。焼肉用にも 国産 牛肩すき焼、焼肉用 250g **999円** (税込1,078.92円)

本まぐろ入り 握り寿司10貫 1パック **890円** (税込961.20円)

★さっぱり美味しい! おろしチキンカツ 1パック **168円** (税込181.44円)

**6月3日(日) 限り** **お買得! ゾロ目市!!** 価値ある品揃え!! 売り切れご免!!

●ニュージーランド産など キウイフルーツ 1個 **売切れ御免!**

●熊本産など国内産 トマト 1個 **売切れ御免!**

●活しじみ 100g当り

●カニ風味かまぼこ 100g当り

●さつま揚げ 1本当り

●韓国産 真あじ開き 1枚当り

●アメリカ産他 黄金カレイ切身 1枚当り

●数の子わさび漬 100g当り

●イスラエル産など Rグレープ 1個

●アメリカ産など ネーブルオレンジ 1個

●茨城産など国内産 春ピーマン 1袋 **売切れ御免!**

●静岡産など国内産 小葱 1束

●熊本産など国内産 長茄子 1本

●国産 ★豚并用にも豚バラしゃぶしゃぶ用 100g

●アメリカ産他 生食用ポイルヤリイカ 100g当り

★こだわりの品 ●ルルウェー産 子持ちシシャモ 10尾・1パック

★美味しいさ プリッツプリッツ! 海老カツ 4個

●カゴメ 野菜一日これ一本 野菜生活100 オリジナル 各200ml

●ハゲ岳乳業 ヨーグルト 70g×3

●自家製ハンバーグどうでしょう ●オーストラリア産・国産 牛豚合挽肉 100g

●焼くだけ簡単 厚切り豚ロース 味噌漬 2枚

●北海道産 真ほっけ開き 1枚当り

●太平洋産他 まぐろ切落し 100g当り

各 **99円** (税込各106.92円)

各 **111円** (税込各119.88円)

各 **66円** (税込71.28円)

各 **222円** (税込各239.76円)

各 **333円** (税込各359.64円)

各 **99円** (税込各106.92円)

各 **111円** (税込各119.88円)

各 **66円** (税込71.28円)

各 **222円** (税込各239.76円)

各 **333円** (税込各359.64円)

★ボリューム満点! ハンバーグ カニグラタンコロッケ 弁当 1パック **430円** (税込464.40円)

**夕市** 16時~18時 売り切れご免!!

高知産他国内産 生姜 1パック **88円** (税込95.04円)

★お子様大好き、唐揚げ用 国産 若鶏もも唐揚、鍋物用 450g **555円** (税込599.40円)

ロシア産他 辛子明太子、甘回たらのこ 各80g入 1パック **298円** (税込各321.84円)

★味自慢! 椎茸エビ詰めフライ 4個 **268円** (税込289.44円)

**お酒** 6/1(土)~3日の3日間

アサヒ スタイルフリー 350ml×6缶 **840円** (税込924.00円)

キリン 氷結 レモン グレープフルーツ 各350ml **108円** (税込各118.80円)

**お米** 6/1(土)~3日の3日間 ※練馬店は除く

岩手県産 ひとめぼれ 5kg **1,780円** (税込1,922.40円)

栃木県産 乙しひかり 5kg **1,680円** (税込1,814.40円)

5kg 無洗米 **1,880円** (税込2,030.40円)

5kg 無洗米 **1,780円** (税込1,922.40円)

**6月2日(日) 限り** 練馬店のみ いけだや米店

茨城県産 こしひかり 5kg **1,990円** (税込2,149.20円)

茨城県産 あきたこまち 5kg **1,940円** (税込2,095.20円)

**冷凍食品** 6月のお買得品 6月1日(土)からの お買得品

ニチレイ パリパリの春巻 6本入 **179円** (税込193.32円)

マルハニチロ ミックスピザ 3枚入 **358円** (税込386.64円)

テーブルマーク ごっついお好み焼 1食入 **358円** (税込386.64円)

**アイス** 6月のお買得品 6月1日(土)からの お買得品

森永乳業 PARM (チョコレートバー) 55ml×6 **329円** (税込355.32円)

ロッテ モナ王 モナ王 (抹茶) 各160ml **99円** (税込各106.92円)

**あまいけのチラシが スマホで見られます!**

①毎回のチラシをスマホにお届けします。  
②あまいけのお好きな店舗を登録できます。  
③夕市やタイムサービスなど 超特価情報をお届けします。  
④日替わりのレシピのお届けも登録出来ます。

ご不明な点は店頭にてご案内カードを差し上げておりますのでご利用ください。