



**10月5日 限り**

**青果**

山梨産など国内産 シェインマスカット 1房 **999円** (税込1,078.92円) **売切れ御免!**

長野産など国内産 白菜 1カット **111円** (税込119.88円)

長野産など国内産 ジャンボしめじ 1パック **99円** (税込106.92円)

熊本産など国内産 極早生みかん 1袋 **399円** (税込430.92円) **売切れ御免!**

ニュージーランド産など ゴールドキウイ 1個 **99円** (税込106.92円) **売切れ御免!**

秋田産など国内産 生椎茸 1パック **99円** (税込106.92円)

長野産など国内産 ジャンボえのき 1袋 **79円** (税込85.32円)

**精肉**

★焼肉用にもどうぞ。オーストラリア産 牛すき焼、焼肉用 (肩またはモモ肉) 350g **888円** (税込959.04円)

★ポリユームたっぷり オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用 100g **258円** (税込278.64円)

★赤身が旨い。お肉の力。国産 牛ももステーキ用 100g **399円** (税込430.92円)

**鮮魚**

インドネシア産他 天然海老 10尾・1パック **798円** (税込861.84円)

愛媛県産 朝メ真鯛お刺身用 100g当り **498円** (税込537.84円)

アフリカ産他 塩筋子(解凍) 100g当り **398円** (税込429.84円)

千葉県産 厚切り振り塩銀鮭切身(養殖・解凍) 1切 **180円** (税込194.40円)

宮城県産 うなぎ長焼(養殖・解凍) 約220gサイズ・1枚 **1,980円** (税込2,138.40円)

鹿児島県産他 生本マグロ中とろ(養殖) 100g当り **980円** (税込1,058.40円)

徳島県産 厚切り振り塩銀鮭切身(養殖・解凍) 1切 **180円** (税込194.40円)

徳島県産 厚切り振り塩銀鮭切身(養殖・解凍) 1切 **180円** (税込194.40円)

**夕市** 16時〜18時 売り切れご免!!

茨城県産など国内産 水菜 1袋 **111円** (税込119.88円)

★あると便利。必ずシヨ産またはカナダ産 三元豚小間切れ 900g **980円** (税込1,058.40円)

生本マグロ入り 盛合せ5点盛 1パック **1,580円** (税込1,706.40円)

レバニラ炒め 1パック **298円** (税込321.84円)

**10月6日 限り**

**日曜朝市開催** 9時〜12時 売り切れご免!!

**青果**

和歌山産など国内産 種なし柿 1個 **99円** (税込106.92円) **売切れ御免!**

山形産など国内産 早生ぶじりりんご 1個 **159円** (税込171.72円)

岡山産など国内産 種無しピオーネ 1房 **1,290円** (税込1,393.20円)

北海道産など国内産 人参 1袋(3本) **111円** (税込119.88円)

北海道産など国内産 玉葱 100g **15円** (税込16.20円)

北海道産など国内産 じゃが芋 100g **20円** (税込21.60円)

岩手産など国内産 とまと 1箱 **499円** (税込538.92円)

メキシコ産など アスパラ 1束 **179円** (税込193.32円)

**精肉**

国産★霜降さいころ! 牛ばら焼肉、すき焼用 250g **980円** (税込1,058.40円)

★あると便利。いろいろ使える。オーストラリア産 牛并用 300g **555円** (税込599.40円)

★ヘルシー。健康一番。メキシコ産またはカナダ産 三元豚ももバラエティカット 100g **99円** (税込106.92円)

国産★バンバンジャーに。若鶏むね肉 100g **68円** (税込73.44円)

**鮮魚**

宮城県産 うなぎ長焼(養殖・解凍) 約220gサイズ・1枚 **1,980円** (税込2,138.40円)

鹿児島県産他 生本マグロ中とろ(養殖) 100g当り **980円** (税込1,058.40円)

千葉県産 厚切り振り塩銀鮭切身(養殖・解凍) 1切 **180円** (税込194.40円)

徳島県産 厚切り振り塩銀鮭切身(養殖・解凍) 1切 **180円** (税込194.40円)

徳島県産 厚切り振り塩銀鮭切身(養殖・解凍) 1切 **180円** (税込194.40円)

**夕市** 16時〜18時 売り切れご免!!

岩手産など国内産 ミニトマト 1パック **299円** (税込322.92円)

★お鍋の季節になりました〜 国産牛ももシャブシャブ用 250g **888円** (税込959.04円)

生本マグロ入 盛合せ5点盛 1パック **1,580円** (税込1,706.40円)

生本マグロ入 握り寿司18貫 1パック **1,580円** (税込1,706.40円)

鶏肉と根菜の旨味噌和え 1パック **268円** (税込289.44円)

**10月7日 限り**

**お買得! ゾロ目市!!** 価値ある品揃え!! 売り切れご免!!

●ニュージーランド産など ゴールドキウイ 1個 **売切れ御免!**

●ニュージーランド産など キウイフルーツ 1個

●長野産など国内産 株なめこ 1袋

●カゴメ 野菜一日これ一本 野菜生活100 オリジナル 各200ml **各99円** (税込各106.92円)

●島根県産 活しじみ 100g当り

●カニ風味かまぼこ 100g当り

●さつま揚げ 1本当り

●韓国産 真あじ開き 1枚当り

●数の子わさび漬け 100g当り

●ロシア産他 黄金カレー 1枚当り

**惣菜 朝市** 9時〜12時 売り切れご免!!

●青森産など国内産 トキりんご 1個 **売切れ御免!**

●茨城県産など国内産 ピーマン 1袋 **売切れ御免!**

●ホクト プナシメジ 1パック

●千葉県産など国内産 紅はるか 100g **33円** (税込35.64円)

●青森産など国内産 長芋 100g **66円** (税込71.28円)

●自家製ハンバーグどうぞ。オーストラリア産・国産 牛豚合挽肉 100g **各111円** (税込各119.88円)

●国産★冷しゃぶサラダにどうぞ 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100g

●ノルウェー産他 子持ちシシャモ 10尾・1パック **各222円** (税込各239.76円)

●海老カツ 4個 **各222円** (税込各239.76円)

●太平洋産他 まぐる切落し 100g当り

●北海道産 真ほつけ開き 1枚当り **各333円** (税込各359.64円)

●焼くだけ簡単 厚切り豚ロース味噌漬け 2枚

●ハンバーグ カニグラタンコロケ 1パック **430円** (税込464.40円)

**夕市** 16時〜18時 売り切れご免!!

高知産など国内産 生姜 1パック **99円** (税込106.92円)

★お子様大好き。唐揚げ用 国産 若鶏もも唐揚、鍋物用 450g **555円** (税込599.40円)

ロシア産他 辛子明太子、甘口たらこ 各80g入 1パック **各298円** (税込各321.84円)

あぶり焼きチキン 4個 **298円** (税込321.84円)

**お菓子** 10/1火〜10/7日の7日間

岩塚製菓 岩塚の黒豆せんべい 9枚 **137円** (税込147.96円)

Calbee ポテチのりしお 3種 **各87円** (税込各93.96円)

不二家 カントリーマアム バニラ&ココア 18枚 **237円** (税込255.96円)

**お酒** 10/5土〜7日の3日間

キリン ●淡麗(極上) 各350ml×6缶 **850円** (税込各935.00円)

●淡麗(グリーンラベル) 各350ml×6缶 **108円** (税込118.80円)

サントリー こだわり酒場のタコハイ 350ml **108円** (税込118.80円)

**冷凍食品** 10月のお買得品

富士通商 手間なし高冷地栽培のブロッコリー 350g **348円** (税込375.84円)

OSC 宮崎県産 ほうれん草(カット) 200g **229円** (税込247.32円)

OSC カナダ産 ブルーベリー 500g **799円** (税込862.92円)

**アイス** 10月のお買得品

ロッテ ●モナ王(抹茶) 各1個 **109円** (税込各117.72円)

森永乳業 ●ピノ(バニラ薫るキャラメル) 各1箱 **109円** (税込各117.72円)

**あまいけのチラシがスマホで見られます!**

①毎回のチラシをスマホにお届けします。  
②あまいけのお好きな店舗を登録できます。  
③夕市やタイムサービスなど超特価情報をお届けします。  
④日替わりのレシピのお届けも登録出来ます。

ご不明な点は店頭にてご案内カードを差し上げておりますのでご利用ください。