

10月1日(火)～10月7日(日) **エキサイティングセール!** 地域に愛されて 56th あまいけ おかげ様で56周年

生鮮食品スーパー **あまいけ** 食祭館あまいけ久米川店  
 東村山市栄町1-4-6ハイツク米川1F ☎042-395-0881  
 (マルコ青果) ☎042-397-5505  
 営業時間  
 月曜日～土曜日 AM10:00～PM11:00  
 日曜日は朝市開催!! AM 9:00～PM11:00

あまいけと一緒に働きませんか?  
 パートさん・アルバイトさん **ナイトレジ募集中!!**  
 18:00～23:00  
 委細面談にて詳しくは店長にお問い合せください

10月1日(火) 限り **青果**  
 山梨産他 **シャインマスカット** 1パック **680円** (税込734.40円)  
 群馬産他 **キャベツ** 1個 **150円** (税込162.00円)  
 福島産他 **徳用胡瓜** 1袋 **198円** (税込213.84円)

10月2日(水) 限り **青果**  
 茨城産他 **小松菜** 1袋 **78円** (税込84.24円)  
 静岡産他 **レタス** 1個 **158円** (税込170.64円)  
 愛知産他 **いちじく** 1パック **350円** (税込378.00円)

10月3日(木) 限り **青果**  
 茨城産他 **新高梨・豊水梨** いずれか1パック(2個～4個) **398円** (税込429.84円)  
 群馬産他 **ナス** 1袋 **138円** (税込149.04円)  
 北海道産他 **南瓜** 1カット **128円** (税込138.24円)

10月4日(金) 限り **青果**  
 岩手産他 **長葱** 1束 **158円** (税込170.64円)  
 国内産 **しめじ・エリンギ えのき・まいたけ** よりどり3パック **200円** (税込216.00円)  
 フリピン産他 **バナナ** 1袋 **128円** (税込138.24円)

**精肉**  
 国産★焼肉どうでしょう **牛切落し** 250g **880円** (税込950.40円)  
 ★焼肉どうでしょう。メキシコ産またはカナダ産 **三元豚ばら切落し** 350g **599円** (税込646.92円)  
 国産★唐揚げ、焼肉用に **若鶏もも肉** 100g **108円** (税込116.64円)

**精肉** ★とんかつ、ソテー用にメキシコ産またはカナダ産 **三元豚ロース切身** 100g **118円** (税込127.44円)  
 ★冷しゃぶサラダにどうぞメキシコ産またはカナダ産 **三元豚肩ロースしゃぶしゃぶ用** 350g **550円** (税込594.00円)  
 ★あると便利。国産・メキシコ産 **豚挽肉** 100g **108円** (税込116.64円)

**精肉** 国産★当店おすすめ品。 **森林どりムネ肉** 100g **77円** (税込83.16円)  
 ★ささっと焼肉。メキシコ産またはカナダ産 **三元豚ロース切落し** 100g **118円** (税込127.44円)  
 ★簡単、焼くだけ。 **牛肉とミンチクの芽の炒め物用** 100g **149円** (税込160.92円)

**精肉** 国産★焼肉さいごう! **牛カルビ焼用** 200g **999円** (税込1,078.92円)  
 愛媛県産 **ぶり切身(養殖)** 100g当り **278円** (税込300.24円)  
 国産★ヘルシー、健康一番。 **豚ももバラエティカット** 100g **128円** (税込138.24円)  
 国産★唐揚げ、鍋物用に **森林どり手羽トロ【肩肉】** 100g **77円** (税込83.16円)

**惣菜**  
**鮭塩焼き弁当** 1パック **430円** (税込464.40円)  
 **juicyメンチカツ** 3個 **228円** (税込246.24円)

**鮮魚** アメリカ産他 **カラスかれい切身(解凍)** 100g **158円** (税込170.64円)  
 日本産他 **ぎはだまぐる(解凍)** 2サク **798円** (税込861.84円)  
 テイスラント産他 **赤魚粕漬(解凍)** 2枚 **498円** (税込537.84円)

**鮮魚** インドネシア産他 **バナメイエビ(養殖・解凍)** 300g **580円** (税込626.40円)  
 中国産 **うなぎ長焼(養殖・解凍)** 約280gサイズ・1枚 **1,000円** (税込1,080.00円)  
 北海道産 **生秋鮭切身** 100g **258円** (税込278.64円)

**鮮魚** 国産★焼肉さいごう! **牛カルビ焼用** 200g **999円** (税込1,078.92円)  
 愛媛県産 **ぶり切身(養殖)** 100g当り **278円** (税込300.24円)  
 国産★ヘルシー、健康一番。 **豚ももバラエティカット** 100g **128円** (税込138.24円)  
 国産★唐揚げ、鍋物用に **森林どり手羽トロ【肩肉】** 100g **77円** (税込83.16円)

**夕市** 16時～18時 売り切れご免!!  
 プリマハム **香薫あらびきポークウイシナー** 2個束 **299円** (税込322.92円)  
 太平洋産 **かつおたたき(解凍)** 100g当り **178円** (税込192.24円)  
 お肉たっぷり **酢豚** 1パック **360円** (税込388.80円)

**夕市** 16時～18時 売り切れご免!!  
 ★あると便利。いろいろ使える。メキシコ産またはカナダ産 **三元豚小間切れ** 900g **980円** (税込1,058.40円)  
**極旨メンチカツ** 2枚 **258円** (税込278.64円)  
**まぐろたたき** 100g **298円** (税込321.84円)

**夕市** 16時～18時 売り切れご免!!  
 ★レンジで温めるだけ。 **こんがりハンバーグ** 3個 **238円** (税込257.04円)  
**イカと野菜の中華あん** 1パック **320円** (税込345.60円)  
**本マグロ入り握り寿司8貫** 1パック **750円** (税込810.00円)

**夕市** 16時～18時 売り切れご免!!  
 ★フライパンで焼くだけ。 **豚ロース味噌漬** 4枚 **380円** (税込410.40円)  
**紅ズワイが入りグラタンコロッケ** 2個 **258円** (税込278.64円)  
**本マグロ入り握り寿司10貫** 1パック **890円** (税込961.20円)

10月1日(火)～10月7日(日) **7日間のご奉仕品**

|   |  |   |  |  |   |  |   |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|--|
| 丸美屋 <b>五目釜めしの素</b> 147g <b>197円</b> (税込各212.76円)        | 味の素 <b>和風天国料理酒</b> 1000ml <b>187円</b> (税込201.96円)    | KAGOME <b>トマトケチャップ</b> 500g <b>247円</b> (税込266.76円) | いなば <b>もぎたてコーン</b> 200g×3缶 <b>397円</b> (税込428.76円) | 味の素 <b>クック・ドゥ</b> 回鍋肉90g 100g 各1箱 <b>139円</b> (税込各150.12円) | 東洋水産 <b>赤いきつね</b> 96g <b>127円</b> (税込各137.16円)  | S&B <b>GOLDEN CURRY</b> S&B食品 <b>177円</b> (税込各191.16円) | お茶の山水園 <b>煎茶万歳茶</b> 100g <b>397円</b> (税込428.76円)                | 博信 <b>ぷりきゅう</b> 170g <b>199円</b> (税込各214.92円) | アサヒコ <b>大山阿夫利充填</b> 4連 80g×4 <b>99円</b> (税込106.92円)    | 八ヶ岳乳業 <b>おいしい低脂肪乳</b> 1000ml <b>119円</b> (税込128.52円) | 明治 <b>おいしい牛乳</b> 900ml <b>269円</b> (税込290.52円) |
| 丸美屋 <b>五目釜めしの素</b> 134g <b>197円</b> (税込各212.76円)        | 味の素 <b>ピュアセレクトマヨネーズ</b> 400g <b>279円</b> (税込301.32円) | 味の素 <b>味ぽん</b> 360ml <b>187円</b> (税込201.96円)        | いなば <b>ライトツナフレーク</b> 5缶パック <b>499円</b> (税込538.92円) | 味の素 <b>クック・ドゥ</b> 青椒肉絲100g 各1箱 <b>139円</b> (税込各150.12円)    | 東洋水産 <b>赤いきつね</b> 101g <b>127円</b> (税込各137.16円) | S&B <b>GOLDEN CURRY</b> S&B食品 <b>177円</b> (税込各191.16円) | ネスレ日本 <b>エクセラボトルコーヒー</b> 無糖・甘さひかえめ 各900ml <b>88円</b> (税込95.04円) | 博信 <b>しばきゅう</b> 170g <b>199円</b> (税込各214.92円) | アサヒコ <b>みやけ茶わん蒸し風玉子豆腐</b> 200g <b>119円</b> (税込128.52円) | 八ヶ岳乳業 <b>おいしい低脂肪乳</b> 1000ml <b>119円</b> (税込128.52円) | 明治 <b>おいしい牛乳</b> 900ml <b>269円</b> (税込290.52円) |
| J・オイルミルズ <b>さらさらキャノーラ油</b> 900g <b>297円</b> (税込320.76円) | 味の素 <b>ピュアセレクトマヨネーズ</b> 400g <b>279円</b> (税込301.32円) | 味の素 <b>味ぽん</b> 360ml <b>187円</b> (税込201.96円)        | いなば <b>ライトツナフレーク</b> 5缶パック <b>499円</b> (税込538.92円) | 味の素 <b>クック・ドゥ</b> 回鍋肉90g 100g 各1箱 <b>139円</b> (税込各150.12円) | 東洋水産 <b>赤いきつね</b> 96g <b>127円</b> (税込各137.16円)  | S&B <b>GOLDEN CURRY</b> S&B食品 <b>177円</b> (税込各191.16円) | ネスレ日本 <b>エクセラボトルコーヒー</b> 無糖・甘さひかえめ 各900ml <b>88円</b> (税込95.04円) | 博信 <b>しばきゅう</b> 170g <b>199円</b> (税込各214.92円) | アサヒコ <b>みやけ茶わん蒸し風玉子豆腐</b> 200g <b>119円</b> (税込128.52円) | 八ヶ岳乳業 <b>おいしい低脂肪乳</b> 1000ml <b>119円</b> (税込128.52円) | 明治 <b>おいしい牛乳</b> 900ml <b>269円</b> (税込290.52円) |
| J・オイルミルズ <b>さらさらキャノーラ油</b> 900g <b>297円</b> (税込320.76円) | 味の素 <b>ピュアセレクトマヨネーズ</b> 400g <b>279円</b> (税込301.32円) | 味の素 <b>味ぽん</b> 360ml <b>187円</b> (税込201.96円)        | いなば <b>ライトツナフレーク</b> 5缶パック <b>499円</b> (税込538.92円) | 味の素 <b>クック・ドゥ</b> 回鍋肉90g 100g 各1箱 <b>139円</b> (税込各150.12円) | 東洋水産 <b>赤いきつね</b> 96g <b>127円</b> (税込各137.16円)  | S&B <b>GOLDEN CURRY</b> S&B食品 <b>177円</b> (税込各191.16円) | ネスレ日本 <b>エクセラボトルコーヒー</b> 無糖・甘さひかえめ 各900ml <b>88円</b> (税込95.04円) | 博信 <b>しばきゅう</b> 170g <b>199円</b> (税込各214.92円) | アサヒコ <b>みやけ茶わん蒸し風玉子豆腐</b> 200g <b>119円</b> (税込128.52円) | 八ヶ岳乳業 <b>おいしい低脂肪乳</b> 1000ml <b>119円</b> (税込128.52円) | 明治 <b>おいしい牛乳</b> 900ml <b>269円</b> (税込290.52円) |

10月5日(土) 限り

毎月5のつく日は

# マルゴの日!

## 大特価!!

**精肉**

- ★焼肉用にもどうぞ。オーストラリア産 牛すき焼、焼肉用 (肩またはモモ肉) 350g **888円** (税込959.04円)
- ★ポリウムたっぷり オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用 100g **258円** (税込278.64円)
- ★赤身が旨い。お肉の力。国産 牛ももステーキ用 100g **399円** (税込430.92円)

**鮮魚**

- インドネシア産他 天然海老 10尾・1パック **798円** (税込861.84円)
- 台湾産他 脂めばちマグロ (解凍) 100g当り **498円** (税込537.84円)
- 愛媛県産 朝メ真鯛お刺身用 100g当り **498円** (税込537.84円)
- アフリカ産他 塩筋子(解凍) 100g当り **398円** (税込429.84円)

**惣菜**

- さば塩焼き 弁当 1パック **430円** (税込464.40円)
- ジューシーメンチカツ 3個 **228円** (税込246.24円)

**夕市** 16時~18時 売り切れご免!!

- ★あると便利。必ずシコ産またはカナダ産 三元豚小間切れ 900g **980円** (税込1,058.40円)
- 生本マグロ入り 盛合せ5点盛 1パック **1,580円** (税込1,706.40円)
- レバニラ炒め 1パック **298円** (税込321.84円)

10月6日(日) 限り

# 日曜朝市開催

9時~12時 売り切れご免!!

- 青果 茨城産他 新高梨・豊水梨 いずれか1山 (5個~6個) **1,000円** (税込1,080.00円)
- 北海道産他 玉葱 3個 **100円** (税込108.00円)
- 北海道産他 じゃが芋 1盛 **198円** (税込213.84円)

**精肉**

- 国産★霜降さいこ! 牛ばら焼肉、すき焼用 250g **980円** (税込1,058.40円)
- ★あると便利。いろいろ使える。オーストラリア産 牛并用 300g **555円** (税込599.40円)
- ★ヘルシー。健康一番。メキシコ産またはカナダ産 三元豚ももバラエティカット 100g **99円** (税込106.92円)
- 国産★ハンパシター。若鶏むね肉 100g **68円** (税込73.44円)

**鮮魚**

- 宮城県産 うなぎ長焼 (養殖・解凍) 約220gサイズ・1枚 **1,980円** (税込2,138.40円)
- 鹿児島県産他 生本マグロ中とろ (養殖) 100g当り **980円** (税込1,058.40円)
- 手産 厚切り振り塩銀鮭切身 (養殖・解凍) 1切 **180円** (税込194.40円)

**惣菜 朝市** 9時~12時 売り切れご免!!

- ポテトコロケ 4個 **228円** (税込246.24円)
- 1日通してのお買い得品 厚切りロースカツ 2枚 **680円** (税込734.40円)

**夕市** 16時~18時 売り切れご免!!

- ★お鍋の季節になりました。国産 牛ももシャブシャブ用 250g **888円** (税込959.04円)
- 生本マグロ入 盛合せ5点盛 1パック **1,580円** (税込1,706.40円)
- 生本マグロ入 握り寿司18貫 1パック **1,580円** (税込1,706.40円)
- 鶏肉と根菜の旨味噌和え 1パック **268円** (税込289.44円)

10月7日(日) 限り

# お買得! ゾロ目市!!

価値ある品揃え!! 売り切れご免!!

- 国内産りんご 1個
- 信州産他 白菜 1カット
- 高知産他 みょうが 1パック
- 茨城産他 ピーマン 1袋
- 島根県産 活しじみ 100g当り
- カニ風味かまぼこ 100g当り
- さつま揚げ 1本当り
- 韓国産 真あじ開き 1枚当り
- 数の子わさび漬 100g当り
- ロシア産他 黄金カレー 1枚当り

●カゴメ 野菜一日これ一本 野菜生活100 オリジナル 各200ml **各99円** (税込各106.92円)

★自家製ハンバーグどうぞ。オーストラリア産・国産 牛豚合挽肉 100g **111円** (税込119.88円)

★焼くだけ簡単 厚切り豚ロース味噌漬 2枚

●国産★冷しゃぶサラダにどうぞ 豚ロースしゃぶししゃぶ用 100g **222円** (税込239.76円)

●ノルウェー産他 子持ちシシャモ 10尾・1パック **各333円** (税込各359.64円)

●北海道産 真ほつけ開き 1枚当り

ハンバーグ カニグラタンコロケ 弁当 1パック **430円** (税込464.40円)

**夕市** 16時~18時 売り切れご免!!

- ★お子様大好き。唐揚げ用 国産 若鶏もも唐揚、鍋物用 450g **555円** (税込599.40円)
- ロシア産他 辛子明太子、甘口たらこ 各80g入 1パック **各298円** (税込各321.84円)
- あぶり焼きチキン 4個 **298円** (税込321.84円)

**お菓子** 10/1(火)~10/7(日)の7日間

- 岩塚製菓 岩塚の黒豆せんべい 9枚 **137円** (税込147.96円)
- Calbee ポテチのりしお 各60g **87円** (税込各93.96円)
- 不二家 カントリーマアム バニラ&ココア 18枚 **237円** (税込255.96円)

**お酒** 10/5(土)~7(日)の3日間

- キリン 淡麗 (極上) 極上(生) 各350ml x6缶 **850円** (税込各935.00円)
- サントリー こだわり酒場のタコハイ 350ml **108円** (税込118.80円)

**冷凍食品** 10月のお買得品

- 富士通商 手間なし高冷地栽培のブロッコリー 350g **348円** (税込375.84円)
- OSC 宮崎県産 ほうれん草 (カット) 200g **229円** (税込247.32円)
- OSC カナダ産 ブルーベリー 500g **799円** (税込862.92円)

**アイス** 10月のお買得品

- ロッテ モナ王 (抹茶) 各1個 **109円** (税込各117.72円)
- 森永乳業 pino (バニラ薫るキャラメル) 各1箱 **109円** (税込各117.72円)

あまいけのチラシがスマホで見られます!

- ①毎回のチラシをスマホにお届けします。
- ②あまいけのお好きな店舗を登録できます。
- ③夕市やタイムサービスなど 超特価情報をお届けします。
- ④日替わりのレシピのお届けも登録出来ます。

ご不明な点は店頭にてご案内カードを差し上げておりますのでご利用ください。