

あまいけの いちばんいち 市場ん市

売出期間：7月1日(火)▶7月7日(月)

7/ 8火 久米川店
7/12土 萩山店
7/13日 東大和店
11:00 水産売場
生本まぐろ
解体実演販売
を行います
是非この機会に鮮度抜群の
生まぐろをお買い求め下さいませ
よろしくお願ひいたします
※天候・水揚げ状況により開催できない
場合がございます。※なくなり次第終了
となります。予めご了承下さい。



生鮮食品スーパー
あまいけ

当店の
お得情報は
こちらから▶



一橋学園店	☎042-345-2990 AM10:00~PM10:30
練馬店 (大門通り店)	☎03-3992-8890 AM10:00~PM10:00
上石神井店	☎03-5991-3101 AM9:30~PM10:00
萩山駅前店	☎042-349-2941 AM10:00~PM10:00
下連雀店	☎0422-70-6878 AM10:00~PM10:00

小川店	☎042-341-4100 AM10:00~PM10:00
食祭館 あまいけ海山店	☎042-473-2423 AM9:30~PM8:00
ウィズあまいけ 久米店	☎04-2924-0111 AM10:00~PM9:00
小平店	☎042-348-7701 AM10:00~PM10:00

表示価格はすべて
本体価格(税抜価格)となっております

7月1日 火

バイヤー
厳選

山梨産
高橋さん産直桃
(2個)

699円
(税込754.92円)

国産(交雑種)
牛ばら
カルビ焼用
(300g)

1,280円
(税込1,382.40円)

チリ産
甘口銀鮭切身
(養殖・解凍) (4切)

499円
(税込538.92円)

熊本産など国内産
西瓜
(1カット)

333円
(税込359.64円)

埼玉産など国内産
胡瓜
(1袋・3本)

169円
(税込182.52円)

国産(交雑種)
牛切落とし
(250g)

880円
(税込950.40円)

アメリカ産
メカジキ切身
(100g)

199円
(税込214.92円)

国内産
しらす干し
(解凍)
(200g)

499円
(税込538.92円)

ニュージーランド産など
ゴールドキウイ
(1個)

99円
(税込106.92円)

栃木産など国内産
とまと
(1パック)

179円
(税込193.32円)

輸入
三元豚バラ切落とし
(300g)

499円
(税込538.92円)

国産
森林どりムネ肉
(100g)

99円
(税込106.92円)

鹿児島県産
うなぎ長焼き
(2枚・1パック)

2,990円
(税込3,229.20円)

太平洋産
かつおたたき(サク)
(解凍)
(100g)

158円
(税込170.64円)

フィリピン産
バナナ
(1袋)

129円
(税込139.32円)

千葉産など国内産
とうもろこし
(1本)

139円
(税込150.12円)

日清オイリオ
キャノーラ油
(1000g)

278円
(税込300.24円)

あつさり
おいしい
カップヌードル
・カレー・シーフード
・ソース焼そば
各1個
各98円
(税込各105.84円)

むつみ
小ざるやつこ4P
(70g×4)

89円
(税込96.12円)

ハケ岳乳業
ハケ岳
ヨーグルト
(70g×3)

109円
(税込117.72円)

7月1日火は
半夏生

半夏生は農作業の節目
「雑節(ざっせつ)」の一つ
きつかった田植えまでの農作業を終え、
これからの厳しい夏を過ごすため、タウ
リンを豊富に含むタコは体によく、元氣
づけてくれるといわれています。また農作
を願い「タコ」を食べる習慣があります。

たかの
たきたてごはん
(180g×3食)

278円
(税込300.24円)

スリーランド
シーフーズ
北海道産鮭使用
鮭ほぐし
(170g)

188円
(税込203.04円)

マルちゃん
焼うどん
しょうゆ味
(2食)

229円
(税込247.32円)

グリコ
ビッグ
プッチン
プリン
(160g)

169円
(税込182.52円)

水産
モーリタニア産
ボイル真だこ
100g

333円
(税込359.64円)

デリカ
タコ天
1パック

358円
(税込386.64円)

ネクストレード
・さば水煮(中国産)
・さばみそ煮(中国産)
各150g

88円
(税込各95.04円)

お1人様あわせて1ケース24本限り
ヨカ・コーラ
ヨカ・コーラ
ヨカ・コーラ
ゼロ
各350ml

50円
(税込各54.00円)

湖池屋
ポテトチップス
・のり塩・じゃがいも塩
各60g
・ガーリック(55g)

79円
(税込各85.32円)

三幸製菓
・雪の宿
(20枚)
・チーズ
アーモンド
(15枚)

109円
(税込各117.72円)

たこ刺身に
たこキムチに
たこ焼きに

7月2日 水

群馬産など国内産
紅小玉
西瓜
(1個)

888円
(税込959.04円)

青森産など国内産
ふじりんご
(1個)

199円
(税込214.92円)

長野産など国内産
レタス
(1個)

99円
(税込106.92円)

北海道産など国内産
ブロッコリー
(1個)

199円
(税込214.92円)

7月3日 木

熊本産など国内産
西瓜
(1カット)

333円
(税込359.64円)

山形産など国内産
プラム
(1パック)

555円
(税込599.40円)

茨城産など国内産
ピーマン
(100g)

69円
(税込74.52円)

群馬産など国内産
茄子
(1袋・5本)

229円
(税込247.32円)

7月4日 金

ニュージーランド産など
ゴールド
キウイ
(1個)

99円
(税込106.92円)

千葉産
銚子メロシ
(1個)

699円
(税込754.92円)

群馬産など国内産
ほうれん草
(1袋)

159円
(税込171.72円)

群馬産など国内産
きょうもろ
(1個)

149円
(税込160.92円)

輸入
三元豚肩ロース
しゃぶしゃぶ用
(300g)

499円
(税込538.92円)

国産/輸入
豚挽肉
(100g)

111円
(税込119.88円)

国産
森林どり手羽元
(100g)

88円
(税込95.04円)

オーストラリア産
牛肩ロース
冷しゃぶ、焼しゃぶ用
(300g)

777円
(税込839.16円)

【味付肉】
牛ブルヨギ
焼肉用
(100g)

198円
(税込213.84円)

輸入
三元豚肩ロース
ブロック
(100g)

149円
(税込160.92円)

【味付肉】
豚ロース味噌漬け
(4枚)

380円
(税込410.40円)

輸入
三元豚肩
生姜焼き
(100g)

111円
(税込119.88円)

国産
森林どりもも肉
(100g)

149円
(税込160.92円)

長崎県産
真あじ醤油干し
(2枚・1パック)

399円
(税込430.92円)

旬の盛り合わせ4点盛
(1パック)

799円
(税込862.92円)

ノルウェー産
甘口さばフィレ
(3枚)

499円
(税込538.92円)

アメリカ産
紅鮭醤油漬け
(解凍)
(100g)

468円
(税込505.44円)

ロシア産
熟成甘口
紅鮭切身
(100g)

228円
(税込246.24円)

島根県産
のどぐる丸干し
(10尾入・1パック)

399円
(税込430.92円)

太平洋産他
脂めばちまぐろ中トロ
(サク)(解凍)
(100g当り)

399円
(税込430.92円)

インドネシア産他
天然海老
(10尾・1パック)

599円
(税込646.92円)

アメリカ産他
生食用
ボイルヤリイカ
(100g当り)

199円
(税込214.92円)

7月5日(土)

滝山店 11:00より
水産売場に生本まぐろ解体実演販売を行います
是非この機会に鮮度の抜群の生まぐろをお買い求め下さいませ。様お買い求め下さいませ。
※天候、天候状況により開催できない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

モロッコ産他
本マグロ赤身(サケ)
(養殖・解凍)
(100g当り) **558円**
(税込602.64円)

国産(交雑種)
牛ももステーキ用
(100g) **399円**
(税込430.92円)

山梨産など国内産
ソルダム
(1パック) **499円**
(税込538.92円)

千葉県など国内産
枝豆
(1袋) **299円**
(税込322.92円)

青森県産他
お刺身用トラウト
サーモン(サケ)
(養殖)
(100g当り) **399円**
(税込430.92円)

北海道産
ほたて貝柱
(解凍)
(100g当り) **499円**
(税込538.92円)

近海
天然生本マグロ
中トロ
(100g当り) **999円**
(税込1,078.92円)

オーストラリア産
牛肩ロース
ステーキ用
(100g) **258円**
(税込278.64円)

鎌倉産
あらびきポーク
ウインナー
(440g) **680円**
(税込734.40円)

佐賀産など国内産
ハウスみかん
(1パック) **599円**
(税込646.92円)

千葉県など国内産
とうもろこし
(1本) **139円**
(税込150.12円)

7月6日(日)

ウイスタ米店 11:00より
水産売場に生本まぐろ解体実演販売を行います
是非この機会に鮮度の抜群の生まぐろをお買い求め下さいませ。様お買い求め下さいませ。
※天候、天候状況により開催できない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

本まぐろだけの握り寿司
(10貫・1パック) **1,680円**
(税込1,814.40円)

本まぐろ入り握り寿司
(18貫・1パック) **1,500円**
(税込1,620.00円)

輸入
牛カツ用
焼肉用
(300g) **1,280円**
(税込1,382.40円)

オーストラリア産
牛肩用
(300g) **555円**
(税込599.40円)

熊本産など国内産
西瓜
(1カット) **333円**
(税込359.64円)

千葉県など国内産
人参
(1袋・3本) **149円**
(税込160.92円)

チリ産
厚切り振り塩
銀鮭切身(養殖・解凍)
(100g) **200円**
(税込216.00円)

中国産
うなぎ長焼き
(養殖・解凍)
(2枚) **1,800円**
(税込1,944.00円)

輸入
三元豚もも
バラエティカット
(100g) **99円**
(税込106.92円)

国産
森林どりササミ
(100g) **109円**
(税込117.72円)

南アフリカ産など
グレープ(赤)
(1個) **129円**
(税込139.32円)

長崎産など国内産
新じゃが芋
(100g) **15円**
(税込16.20円)

福岡産など国内産
長茄子(1袋・3本) **199円**
(税込214.92円)

7月7日(日)

国産
豚バラしゃぶしゃぶ用
(100g) **77円**
(税込83.16円)

アイスランド産
子持ち
カラフトしゃも
(130g・1パック) **222円**
(税込239.76円)

厚切り豚ロース
味噌漬
(2枚) **77円**
(税込83.16円)

沖縄県産
久米島もずく
(200g入・1パック) **77円**
(税込83.16円)

山陰沖
天塩干かれい
(3枚入・1パック) **77円**
(税込83.16円)

太平洋産他
まぐろ切落し
(100g) **77円**
(税込83.16円)

アメリカ産他
赤魚醤油干し
(1枚) **333円**
(税込359.64円)

国産
若鶏もも
唐揚げ
(400g) **555円**
(税込599.40円)

ニュージーランド産など
ゴールドキウイ
キウイフルーツ 各1個 **77円**
(税込83.16円)

茨城産など国内産
にら 1束 **77円**
(税込83.16円)

青森県産
助宗タラ一夜干し
(100g当り) **77円**
(税込83.16円)

数の子わさび漬(解凍)
(100g当り) **77円**
(税込83.16円)

さつま揚げ各種 1本 **99円**
(税込106.92円)

かに風かまぼこ
(100g当り) **99円**
(税込106.92円)

島根県産他
活しじみ 100g **99円**
(税込106.92円)

高知産など国内産
みょうが
(1パック) **111円**
(税込119.88円)

輸入/国産
牛豚合挽肉
(100g) **111円**
(税込119.88円)

中華くらげ(解凍)
(100g当り) **111円**
(税込119.88円)

七夕の食卓

中国の言い伝えでは、7月7日に亡くなった帝の子どもが疫病を流行らせたため、帝の子どもたちの好物であった素麺を★お供えしたところ、疫病の流行が治まったそうです。それ以降、無病息災を祈願して7月7日に素麺を食べる習慣ができたそうですが、時代を経てそうめんになり、現在の七夕の行事食として食べられるようになりました。

七夕の素麺の日

7月7日(日)は素麺の日

星のトッピングがキレイ！
七夕そうめん **297円**
(税込320.76円)

讃岐そうめん **199円**
(税込214.92円)

日本製粉
小野手延べ
半田めん **399円**
(税込430.92円)

高知産など国内産
新生姜 **99円**
(税込106.92円)

愛知産など国内産
大葉 **99円**
(税込106.92円)

山梨産
高橋さん
産直桃 **699円**
(税込754.92円)

茨城産など国内産
赤肉メロン **777円**
(税込839.16円)

山梨産
高橋さん
産直桃 **699円**
(税込754.92円)

茨城産など国内産
赤肉メロン **777円**
(税込839.16円)

本マグロ入り
握り寿司
(10貫・1パック) **999円**
(税込1,078.92円)

海鮮
ちらし寿司
(1パック) **699円**
(税込754.92円)

まぐろたたき
(100g) **299円**
(税込322.92円)

冷しゃぶサラダ
(100g) **299円**
(税込322.92円)

本マグロ入り
握り寿司
(10貫・1パック) **999円**
(税込1,078.92円)

海鮮
ちらし寿司
(1パック) **699円**
(税込754.92円)

まぐろたたき
(100g) **299円**
(税込322.92円)

冷しゃぶサラダ
(100g) **299円**
(税込322.92円)

7/1(火)・3(木)・3(日) 鮮魚 7/4(金)・6(土)・3(日)

愛媛県産
活き養殖真鯛
お刺身用(サケ)
(100g) **499円**
(税込538.92円)

インドネシア産他
生食用ボイル海老
(100g) **278円**
(税込300.24円)

愛媛県産
活き養殖真鯛
お刺身用(サケ)
(100g) **499円**
(税込538.92円)

インドネシア産他
生食用ボイル海老
(100g) **278円**
(税込300.24円)

愛媛県産
活き養殖真鯛
お刺身用(サケ)
(100g) **499円**
(税込538.92円)

インドネシア産他
生食用ボイル海老
(100g) **278円**
(税込300.24円)

デリカ 商品の品揃えは11:00を過ぎる場合もございます。

7/1(火) 元祖! のり弁当 (1パック) 450円
(税込486.00円)

7/2(水) 中華丼 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/3(木) さば塩焼き 弁当 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/4(金) ハンバーグ・カニグラタン コロッケ弁当 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/5(土) うなぎめし (1パック) 398円
(税込429.84円)

7/6(日) とろとろ玉子のヒレカツ丼 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/7(月) 唐揚げ弁当 各種 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/1(火) 元祖! のり弁当 (1パック) 450円
(税込486.00円)

7/2(水) 中華丼 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/3(木) さば塩焼き 弁当 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/4(金) ハンバーグ・カニグラタン コロッケ弁当 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/5(土) うなぎめし (1パック) 398円
(税込429.84円)

7/6(日) とろとろ玉子のヒレカツ丼 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/7(月) 唐揚げ弁当 各種 (1パック) 480円
(税込518.40円)

7/1(火)・4(金)の4日間

ヤマザキ
今月のバイクワン
・カスタードケーキ
・デニッシュ3個入
・カレーコロッケ
・デニッシュ4個入
各128円
(税込各138.24円)

7/5(土)・7(日)の3日間

ヤマザキ
冷やしておいしい
フレーバー
・北海道チーズ蒸しケーキ
(完熟バナナ)
・やわらかバナナの
シフォンケーキ
各111円
(税込各119.88円)

見逃し厳禁、超お買得!

絶対単品 & セレクト

お客様のごくらしを応援するあんしん価格!

キューピー
マヨネーズ
(450g) **287円**
(税込309.96円)

キューピー
ハーブ
(400g) **277円**
(税込299.16円)

サンヨー食品
サッポロ一番
・しょうゆ味
・みそ味
・塩・しょうゆ味
・塩・しょうゆ味
各377円
(税込407.16円)

ヤマザキ
朝の笑顔
・6枚切・8枚切
(各1袋) **99円**
(税込106.92円)

ネスレ
ゴールド
ブレンド
(80g) **498円**
(税込537.84円)

ホテルシェフ
エスビー
カレー
4個パック
・甘口・中辛
・辛口
各398円
(税込各429.84円)

カルビー
フルグラ
(700g) **997円**
(税込1,076.76円)

カルビー
フルグラ
(700g) **597円**
(税込644.76円)

雪印メグミルク
ナチュレ
・プレーン
・脂肪ゼロ
(各400g) **137円**
(税込147.96円)

焼そば
マルちゃん
3食焼そば
(150g×3) **177円**
(税込191.16円)

タカノフーズ
おから
・おから
・絹豆腐
(150g×3) **87円**
(税込93.96円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **397円**
(税込428.76円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **188円**
(税込203.04円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **128円**
(税込138.24円)

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
・6枚切
・8枚切
(各1袋) **159円**
(税込171.72円)

ヤマザキ
ロイヤル
バター
ロール
(6個入) **117円**
(税込126.36円)

ヤマザキ
ロイヤル
バター
ロール
(5個入) **127円**
(税込137.16円)

国産
森林どり
手羽トロ
肩肉
(100g) **88円**
(税込95.04円)

チリ産
甘口銀鮭切身
(3切) **398円**
(税込429.84円)

もやし
(1袋) **28円**
(税込30.24円)

タカノフーズ
おから
・おから
・絹豆腐
(150g×3) **87円**
(税込93.96円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **397円**
(税込428.76円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **188円**
(税込203.04円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **128円**
(税込138.24円)

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
・6枚切
・8枚切
(各1袋) **159円**
(税込171.72円)

ヤマザキ
ロイヤル
バター
ロール
(6個入) **117円**
(税込126.36円)

ヤマザキ
ロイヤル
バター
ロール
(5個入) **127円**
(税込137.16円)

アブリマ
香薫
あらびき
ポーク
ウインナー
(2個入) **258円**
(税込278.64円)

国内産
金揚げしらす
(150g) **499円**
(税込538.92円)

佐賀産など国内産
玉ねぎ
(100g) **25円**
(税込27.00円)

タカノフーズ
おから
・おから
・絹豆腐
(150g×3) **87円**
(税込93.96円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **397円**
(税込428.76円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **188円**
(税込203.04円)

雪印メグミルク
Ca鉄
(1000ml) **128円**
(税込138.24円)

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
・6枚切
・8枚切
(各1袋) **159円**
(税込171.72円)

ヤマザキ
ロイヤル
バター
ロール
(6個入) **117円**
(税込126.36円)

ヤマザキ
ロイヤル
バター
ロール
(5個入) **127円**
(税込137.16円)

冷凍食品

ニッスイ
大きな大きな
焼おにぎり
(40個) **398円**
(税込429.84円)

ニッスイ
塩あじ茶豆(台湾産)
(270g) **398円**
(税込429.84円)

マルハニチロ
ミックスピザ
(3枚入) **458円**
(税込494.64円)

アイス
セザンヌ
・いちご
・いちご
・いちご
各79円
(税込各85.32円)

ニッスイ
大きな大きな
焼おにぎり
(40個) **398円**
(税込429.84円)

ニッスイ
塩あじ茶豆(台湾産)
(270g) **398円**
(税込429.84円)

マルハニチロ
ミックスピザ
(3枚入) **458円**
(税込494.64円)

アイス
セザンヌ
・いちご
・いちご
・いちご
各79円
(税込各85.32円)

おせんべい祭り

金吾堂
・厚焼しょうゆ
・厚焼ごま
各7枚 **167円**
(税込各180.36円)

まるせん米菓
半熟
カレーせん
(65g) **219円**
(税込236.52円)

鬼七味
・鬼七味
・鬼七味
各179円
(税込193.32円)

天乃屋
歌舞伎揚
・歌舞伎揚
・歌舞伎揚
各198円
(税込213.84円)

岡田屋
黒胡麻いわし
せんべい
(55g) **269円**
(税込290.52円)

7/5(土)・7(日)の3日間

プリンス
デ・パオ
・赤白
各750ml **398円**
(税込437.80円)

350ml×6缶 **858円**
(税込943.80円)

500ml×6缶 **1,200円**
(税込1,320.00円)

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません。