

パワーSALE!!

1/8水・10金 3日間

月はじめは衝撃特価の品揃え!

99円 食卓応援セレクト いなげやオリジナル チキンステーキ味付 (無敵スパイス) 100g当り (税込価格 106.92円)

99円 国産豚挽肉 (解凍肉含む) 100g当り ※粗挽は除く (税込価格 106.92円)

139円 明治ブルガリアヨーグルト いちご・ブルーベリーミックス 各70g×4 (税込価格 各150.12円)

89円 くめ納豆 秘伝金印 3コパック 40g×3 +10ingポイント (税込価格 96.12円)

お魚均一セール!!

199円 国産豚肉 うす切り (バラ) 100g当り (税込価格 214.92円)

299円 新鮮コーナー 白身魚のバジルオイル焼 8切入り (税込価格 各322.92円)

179円 (長野県産) ミニエリンギ 1パック (税込価格 193.32円)

399円 (宮崎県産) ビーマン 1袋 (税込価格 430.92円)

599円 食卓応援セレクト いなげやオリジナル 牛肉焼肉用味付 (フルコキ) 1kg当り (税込価格 646.92円)

249円 海鮮ステーキ 2切入り (税込価格 各268.92円)

699円 食卓応援セレクト いなげやオリジナル 美味豚 ウィナー 418g (税込価格 754.92円)

500円 (北海道産) 真だち切身 (解凍) 4切入り (税込価格 540.00円)

399円 お刺身用かつお土佐作り 平盛 180g×3 (税込価格 各430.92円)

500円 貝好きのための 盛り合せ 1kg当り (税込価格 540.00円)

389円 チキンナゲットとポテト 1kg当り (税込価格 420.12円)

489円 人気の海鮮大巻とにぎり寿司 セット 1kg当り (税込価格 528.12円)

360円 菓子パン・調理パン各種 1点189円 (税込価格 204.12円)

1/8水・13月6日間

3,290円 食卓応援プレミアム 岩船産 新潟こしひかり 5kg (税込価格 3,553.20円)

3,390円 食卓応援プレミアム無洗米 岩船産新潟こしひかり 5kg (税込価格 3,661.20円)

249円 王子ネピア ネビネビ ティッシュ 5コパック 150巾 (税込価格 273.90円)

319円 花王 アタック 抗菌EX 詰替特大 900g (税込価格 350.90円)

159円 ライオン ソフラン プレミアム 消臭詰替 フローラル 380ml (税込価格 174.90円)

279円 旭化成 サランラップ 22cm×50m (税込価格 306.90円)

ing・fanカード会員様限定 この他にもお得なポイントプラス商品がたくさん!

1月の今月ずっとポイントプラス 2025/1/4～1/31

1/8 水 3倍ポイント

99円 食卓応援セレクト いなげやオリジナル 二代目と漬物 (コース) 100g当り (税込価格 各106.92円)

59円 国産若鶏 (むね) 100g当り ※エコパック・1kg袋は除く (税込価格 63.72円)

79円 (青森県産) 桜姫鶏 (手羽先) 100g当り (税込価格 85.32円)

129円 (オキシコ産) アボカド (中玉) 1個 (税込価格 139.32円)

89円 (茨城県産) れんこん 100g当り (税込価格 96.12円)

199円 フードエッセンス パリッと朝食 ウィナー 180g (税込価格 214.92円)

159円 (茨城県産) 小松菜 1kg (税込価格 171.72円)

399円 真さばお造り 半身分 (解凍) 1kg当り (税込価格 430.92円)

139円 セマザキ ロイヤルブレッド 6枚入り (税込価格 各150.12円)

199円 雪印メグミルク 酪農牛乳 1000ml (税込価格 214.92円)

390円 雪印メグミルク 酪農牛乳 1000ml (税込価格 421.20円)

219円 さくらいろたまご 10コ入り (税込価格 236.52円)

味の素 グループ フェア

お米を食べてみようキャンペーン

賞品 食卓応援プレミアム 岩船産 新潟こしひかり (無洗米) 5kg 150名様

専用サイトから簡単応募!

応募方法: いなげや各店舗にて期間中、味の素、味の素J-オイルミルズ、ヤマキ、味の素冷凍食品の商品を1品以上含む合計1,000円(税込、期間中合計)以上お買上げのレシートで専用応募サイトより応募ください。

応募期間: 2025年2月7日(金) 23:59

レシート有効期間: 2025年1月1日(水)～1月31日(金)

お得な「キャンペーン対象商品」や「美味しいレシピ」のご紹介!

1/8 水 199円 味の素 ぼんだし 120g (税込価格 214.92円)

219円 味の素 コンソメ 210g (税込価格 236.52円)

299円 ヤマキ 徳一番 花かつお 70g (税込価格 322.92円)

199円 ヤマキ 白だし 500ml (税込価格 214.92円)

179円 ヤマキ めんつゆ 500ml (税込価格 193.32円)

1/8 水 199円 豆腐と豚ひき肉の炒め物

1/9 水 299円 和風の根菜の和風キーマカレー

1/10 金 179円 ほうれん草とベーコンの炒め物

パズレパン

料理研究家 リュウジ

「パズレパン」料理研究家の「パズレパン」をどうぞご紹介!

ごはん派が絶対にパン派に寝返る!! あまりにも美味しい ヤバいパン

味の素 オリーブオイル エクストラバージンを使った やみつきレシピ!

199円 ビシアロ マヨネーズ 400g (税込価格 各214.92円)

99円 味の素 クックドック きょうの大皿 豚バラなす用 各100g (税込価格 各106.92円)

279円 味の素 ささら キャノーラ油 900g (税込価格 301.32円)

299円 クールカップスープ コーンクリーム・つばたつぷり・コンソメ・ポタージュ 各8袋入り (税込価格 各322.92円)

99円 味の素 うま味調味料「味の素」(袋) 50g (税込価格 106.92円)

149円 味の素 クックドック 青椒肉絲用 100g (税込価格 各160.92円)

169円 ヤマキ 便利な使い切りかつおパック 1kg12袋入り (税込価格 182.52円)

189円 味の素 キョーザ 12コ入り (税込価格 204.12円)

699円 味の素 オリーブオイル エクストラバージン パージン 500g (税込価格 754.92円)



いなげや

〈広告商品取扱い店〉
各店の営業時間につきましては、店舗にお問い合わせ
いただくか、いなげやホームページをご覧ください。

詳しくは
コチラ
まで

(東京都)
下石神井店
 ☎03(5923)1633
練馬上石神井南店
 ☎03(5927)0892
保谷駅南店
 ☎03(5947)5210
練馬南大泉店
 ☎03(5947)6277

(埼玉県)
八潮中馬場店
 ☎048(997)1033

(神奈川県)
川崎登戸店
 ☎044(922)5070
横浜星川駅前店
 ☎045(331)1591

※横浜近山店・横浜南本宿店・
西東京富士町店・練馬関町店・
保谷町店・川崎生田店・
稲城矢野口店・
新ゆりヨネネット・王禅寺前店・
ina21調布栄地店では別チラシ
にてセールを実施しております。

発行/株/いなげや 販促/カード戦略グループ

新しいいなげや・東洋水産 共同企画
マルちゃん Smiles for All. キャンペーン
 対象商品のバーコード2枚で応募すると
 いなげや商品券3,000円分を
 抽選で100名様にプレゼント!!
 ※抽選にもれた方の中からWチャンス
 マルちゃん「QUOカード」
 (500円分)を抽選で
 100名様にプレゼント!!
 ※画像はイメージです。実際の商品は異なる場合がございます。

応募締切/1月31日(金)当日消印有効
 加工食品: カップ麺、袋麺、フワフワ、米飯類
 フリーズドライ食品、カップスープ、即席粥
 チルド食品: 生麺、餃子、シューマイ、ワンタン、スープ、フワフワ、ラーメン、
 冷凍食品: 冷凍食品全般
 (店頭販売が既済の品は、税込174円以下の商品はキャンペーン対象外です。)

【キャンペーンに関するお問い合わせ】 ☎0120-925-183
 受付時間 10:00~17:00(土・日・祝日を除く)
 ※事務局設: 2025年1月6日(月)~2025年4月30日(水)
 ※詳しくは店内設置の応募ハガキをご覧ください。

1/8 土 限り
 マルちゃん
 北海道産小麦の
 玉うどん 119円
 (税込価格 128.52円)
 マルちゃん
 ・マルちゃんの
 生ラーメン 199円
 ・肉ワンタン
 128円
 (税込価格 137.28円)

1/11(土)・12(日)2日間
ing・fanカード基本ポイント 全品 5倍セール
 ※一部ポイント対象外の商品がございます。
 ※お酒(ビール、ワイン、焼酎など)はポイント5倍セールの対象になりません。
 ※ポイントプラス対象商品に表示されているポイントは5倍になりません。
 ポイント対象外の商品
 たばこ、切手、はき、テレホンカード、印紙、商品券、ギフト券各種、各種チケット、宅配料金、ギフト送料、
 サービス料金、自動販売機でのお買上げ商品、コピー料金、地域指定のゴミ収集費、その他当社が指定する
 商品、及び店頭販売、テナント、専門店、複数販売でのお買上げ商品。

1/11(土)・13(月)3日間のお買得
笑顔の家族が集う 3連休団らん!
 本まぐろ
 中とろ入
 お刺身盛合せ
 各3切5点盛
1,390円
 (税込価格 1,501.20円)
 本まぐろ
 中とろ入
 お刺身盛合せ
 各3切5点盛
1,490円
 (税込価格 1,609.20円)
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。

〈地中海産など〉お刺身用
 本まぐろ中とろ(養殖・解凍)
 今ついで価格より
3割引
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。
3割引
 今ついで価格より
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。

お酒
15%引
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。
 販売は11時頃からになります。

ひとくち明太子 (生食用・切り) 今ついで価格より **半額**
 生みそ・即席みそ汁・フリーズドライみそ汁 表示価格は割引後の価格です。 **2割引**
 電池・電球・蛍光灯 ※専用充電電池は除く。 表示価格は割引後の価格です。 **2割引**
 カイロ 表示価格は割引後の価格です。 **2割引**
 ペットフード・ペット用品 表示価格は割引後の価格です。 **2割引**
 1月11日(土)は鏡開き
 国産豚肉 うす切り(ロース) 100g当り **199円**
 (税込価格 214.92円)
 国産豚肉 うす切り(バラ) 100g当り **199円**
 (税込価格 214.92円)
 国産豚肉 うす切り(肩ロース) 100g当り **199円**
 (税込価格 214.92円)
 国産豚肉 うす切り(もも) 100g当り **199円**
 (税込価格 214.92円)
 国産豚肉 うす切り(もも) 100g当り **199円**
 (税込価格 214.92円)
 国産豚肉 うす切り(もも) 100g当り **199円**
 (税込価格 214.92円)

Great! ワイワイ! YES!! 餃子
 1/11(土)・13(月)3日間のお買得
ホットプレート囲んで楽しもう!
熱っ!熱っ!
焼きたて 肉焼きたて
2割引
 今ついで価格より
 ※一部対象外の商品がございます。
 えび(加熱用) 今ついで価格より
399円
 (税込価格 430.92円)
699円
 (税込価格 754.92円)
799円
 (税込価格 862.92円)
239円
 (税込価格 258.12円)
399円
 (税込価格 430.92円)
279円
 (税込価格 301.32円)
499円
 (税込価格 538.92円)
359円
 (税込価格 387.72円)
259円
 (税込価格 279.72円)
179円
 (税込価格 193.32円)
259円
 (税込価格 279.72円)
699円
 (税込価格 754.92円)
799円
 (税込価格 862.92円)
239円
 (税込価格 258.12円)
399円
 (税込価格 430.92円)
279円
 (税込価格 301.32円)
499円
 (税込価格 538.92円)
359円
 (税込価格 387.72円)
259円
 (税込価格 279.72円)
179円
 (税込価格 193.32円)
259円
 (税込価格 279.72円)

お酒
1/8(水)・13(日)6日間
979円
 (税込価格 1,076.90円)
1,379円
 (税込価格 1,516.90円)
799円
 (税込価格 878.90円)
105円
 (税込価格 115.50円)
310円
 (税込価格 341.00円)
199円
 (税込価格 214.92円)
389円
 (税込価格 420.12円)
699円
 (税込価格 754.92円)
239円
 (税込価格 258.12円)
399円
 (税込価格 430.92円)
279円
 (税込価格 301.32円)
499円
 (税込価格 538.92円)
359円
 (税込価格 387.72円)
259円
 (税込価格 279.72円)
179円
 (税込価格 193.32円)
259円
 (税込価格 279.72円)

1/11(土) 限り
399円
 (税込価格 430.92円)
119円
 (税込価格 128.52円)
179円
 (税込価格 193.32円)
219円
 (税込価格 236.52円)
99円
 (税込価格 106.92円)
199円
 (税込価格 214.92円)
139円
 (税込価格 150.12円)
98円
 (税込価格 105.84円)

1/13(月)・14(火)2日間
98均
 (税込価格 各105.84円)
10倍
 ing・fanカード
 基本ポイント
10倍
 1/12(日)夜公開
98均
 (税込価格 各105.84円)

1/13(月)・14(火)2日間
199円
 (税込価格 214.92円)
129円
 (税込価格 139.32円)
249円
 (税込価格 268.92円)
599円
 (税込価格 646.92円)