



良品厳選 大奉仕! 平日4 DAYS! 精肉 惣菜 鮮魚 野菜 がお買得!

5/7 火 限り お肉の日

毎週 火曜日

ポイント  
アップ  
デー

3倍



大分県産(交雑種)  
豊後・米上牛モモ  
(焼肉、ステーキ)各種  
(100g当り)

本体 398円  
(税込430円)



アメリカ産  
豚ロース(テキカツ、生姜焼き)  
各種  
(100g当り)

本体 98円  
(税込106円)



宮崎県産(若鶏)  
桜姫モモ  
一口カット  
(100g当り)

本体 98円  
(税込106円)



寿司盛り合せ  
(8貫)  
本体 598円  
(税込646円)



福岡県産  
サニー  
レタス  
(1株)  
本体 158円  
(税込171円)



あごだしの  
旨味玉子焼&  
联うまからあげ  
(1パック)  
本体 328円  
(税込355円)

5/8 水 限り お魚の日

※鮮魚商品の産地名は店頭にて表示致しております。



サーモンブロック刺身用  
(100g当り)  
本体 398円  
(税込430円)



お魚屋さんの海鮮丼  
(1パック)  
本体 500円  
(税込540円)



富士物産  
さばみりん  
(2枚入)  
本体 358円  
(税込387円)



アメリカ産  
牛肩ロース  
ステーキ(厚切)  
(100g当り)  
本体 198円  
(税込214円)



福岡県産又は  
長崎県産  
ブロッコリー  
(1株)  
本体 178円  
(税込193円)



エビカツ  
(1パック)  
本体 278円  
(税込301円)

5/9 木 限り お惣菜の日

毎週 木・土曜日

チャージ機 限定  
チャージ  
の日

5ポイント  
進呈



関西風  
お好み焼き  
(1パック)  
本体 478円  
(税込517円)



ジャンボエビフライ  
(1パック)  
本体 378円  
(税込409円)



7種具材春巻き  
(1パック)  
本体 278円  
(税込301円)



アメリカ産又は  
オーストラリア産  
オレンジ(1袋・4玉入)  
本体 350円  
(税込378円)



国産  
豚バラ  
(うす切、焼肉)  
各種  
(100g当り)  
本体 158円  
(税込171円)



ふり切身  
(100g当り)  
本体 198円  
(税込214円)

5/10 金 限り お野菜の日

毎月 10日・25日は

カード  
の日

5%  
OFF



熊本県産  
房付き  
ミディ  
トマト  
(1パック)  
本体 158円  
(税込171円)



メキシコ産又は  
ニュージーランド産  
輸入かぼちゃ  
(1/4カット)  
本体 98円  
(税込106円)



フィリピン産  
スウィーティオ  
バナナ  
(1袋)  
本体 178円  
(税込193円)



国産  
焼肉2点盛り  
(国産牛、国産豚) (450g)  
本体 1,580円  
(税込1,707円)  
(100g当り本体352円)



サーモンの  
握り寿司  
(8貫入)  
本体 598円  
(税込646円)



あごだしの旨味  
玉子焼&とり天  
(1パック)  
本体 328円  
(税込355円)