

**パークス甲府東店** 甲府市和戸町880 営業時間 10:00~よる8:00  
Tel:055-236-3711

**パークス敷島店** 甲府市大下条1061-1 営業時間 10:00~よる8:00  
Tel:055-230-9500

お買得商品の詳細を掲載した  
ミニチラシを店内サービスカウンターに  
ご用意しております。

冷蔵庫に貼って計画的なお買物にご利用ください。

2024 **4** APRIL

スマホでパークス甲府東店 敷島店の  
チラシをお届け!  
アプリ登録無料  
QRコードで簡単登録  
生活便利アプリ  
**チラシプラス**

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 赤口 <b>生鮮大市</b> マンデースペシャル 本日のお買得品 ・穀物酢がお買得 ・和風調味料がお買得 ・ぼんてり・料理酒お買得 ・ヨーグルトがお買得 ・食パンがお買得	1 赤口 <b>生鮮大市</b> マンデースペシャル 本日のお買得品 ・穀物酢がお買得 ・和風調味料がお買得 ・ぼんてり・料理酒お買得 ・ヨーグルトがお買得 ・食パンがお買得	2 先勝 <b>生鮮大市</b> 火曜日20%引セール ・しょうゆ・つゆ・ポン酢 ・珈琲・紅茶・日本茶 ・焼肉・ナシ焼きのたれ ・缶詰 全品20%引 ・ヤクルトがお買得 ・菓子パンがお買得	3 友引 <b>生鮮大市</b> 本日のお買得品 ・パスタがお買得 ・浅漬けの素がお買得 ・塩昆布がお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・バターロールお買得 ・かりんとうがお買得	4 先負 <b>生鮮大市</b> 本日のお買得品 ・中華調味料がお買得 ・ドレッシングがお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・餃子がお買得 ・食パンがお買得	5 仏滅 <b>生鮮大市</b> 本日のお買得品 ・カレー全品20%引 ・油全品20%引 ・たまご全品20%引 ・中団子がお買得 ・菓子がお買得	6 大安 <b>生鮮大市</b> <b>青果の日</b> 野菜、果物大放出!! ・麦茶がお買得 ・味噌が買得 ・ヨーグルトがお買得 ・焼売・餃子がお買得 ・シュークリームがお買得
7 赤口 <b>生鮮大市</b> <b>青果の日</b> 野菜、果物大放出!! ・ソース・ケチャップお買得 ・ドレッシングがお買得 ・牛乳がお買得 ・豆腐がお買得 ・ゼリーがお買得	8 先勝 <b>8の市魚の日</b> 鮮魚大放出!! 8の市20%引セール ・お弁当・寿司 ・お菓子 全品20%引 ・和風調味料がお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・食パンがお買得	9 先負 火曜日20%引セール ・ケチャップ・ソース ・パスタ・パスタソース ・牛乳・ヨーグルト 全品20%引 ・菓子パンがお買得 ・ヤクルトがお買得	10 仏滅 <b>精肉特売</b> 本日のお買得品 ・マヨネーズがお買得 ・中華調味料全品20%引 ・乳飲料がお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・バターロールがお買得	11 大安 <b>青果特売</b> 本日のお買得品 ・しょうゆがお買得 ・中華調味料がお買得 ・納豆がお買得 ・餃子がお買得 ・食パンがお買得	12 赤口 <b>精肉特売</b> 本日のお買得品 ・カレー20%引 ・牛乳がお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・中団子がお買得 ・苺ゼリーがお買得	13 先勝 <b>土曜特売</b> 本日のお買得品 ・炭酸がお買得 ・キャノーラ油がお買得 ・ざる麺がお買得 ・ゼリーがお買得 ・シュークリームがお買得
14 友引 <b>日曜特売</b> 本日のお買得品 ・そうめん・ひやむぎお買得 ・ドレッシングがお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・豆腐がお買得 ・菓子パンがお買得	15 先負 マンデースペシャル 本日のお買得品 ・しょうゆがお買得 ・和風調味料がお買得 ・納豆がお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・食パンがお買得	16 仏滅 <b>青果特売</b> 本日のお買得品 ・マヨネーズがお買得 ・ソースがお買得 ・麦茶がお買得 ・冷やし中華がお買得 ・牛乳がお買得	17 大安 <b>精肉特売</b> 本日のお買得品 ・パスタがお買得 ・コーン缶がお買得 ・納豆がお買得 ・乳飲料がお買得 ・クッキーがお買得	18 赤口 <b>8の市魚の日</b> 鮮魚大放出!! 8の市20%引セール ・お弁当・寿司 ・牛乳・ヨーグルト ・マーガリン・バター ・カレー・缶詰・味噌 ・菓子パン 全品20%引	19 先勝 <b>8の市魚の日</b> 鮮魚大放出!! 8の市20%引セール ・お弁当・寿司 ・牛乳・ヨーグルト ・マーガリン・バター ・カレー・缶詰・味噌 ・菓子パン 全品20%引	20 友引 <b>8の市魚の日</b> 鮮魚大放出!! 8の市20%引セール ・お弁当・寿司 ・牛乳・ヨーグルト ・マーガリン・バター ・カレー・缶詰・味噌 ・菓子パン 全品20%引
21 先負 <b>8の市魚の日</b> 鮮魚大放出!! 8の市20%引セール ・お弁当・寿司 ・牛乳・ヨーグルト ・マーガリン・バター ・カレー・缶詰・味噌 ・菓子パン 全品20%引	22 仏滅 マンデースペシャル 本日のお買得品 ・穀物酢がお買得 ・和風調味料がお買得 ・ぼんてり・料理酒お買得 ・ヨーグルトがお買得 ・食パンがお買得	23 大安 火曜日20%引セール ・しょうゆ・つゆ・ポン酢 ・珈琲・紅茶・日本茶 ・焼肉・ナシ焼きのたれ ・缶詰 全品20%引 ・ヤクルトがお買得 ・菓子パンがお買得	24 赤口 <b>精肉特売</b> 本日のお買得品 ・パスタがお買得 ・浅漬けの素がお買得 ・塩昆布がお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・バターロールお買得 ・かりんとうがお買得	25 先勝 <b>青果特売</b> 本日のお買得品 ・中華調味料がお買得 ・ドレッシングがお買得 ・ヨーグルトがお買得 ・餃子がお買得 ・食パンがお買得	26 友引 <b>精肉特売</b> 本日のお買得品 ・カレー全品20%引き ・油全品20%引き ・たまご全品20%引き ・中団子がお買得 ・お菓子がお買得	27 先負 <b>青果特売</b> 本日のお買得品 ・ドレッシング20%引き ・ソース・ケチャップ全品20%引 ・麦茶がお買得 ・牛乳・豆腐がお買得 ・シュークリームがお買得
28 仏滅 <b>大決算セール!!</b> 本日のお買得品 ・お弁当・寿司全品20%引 ・菓子・菓子パン ・牛乳・ヨーグルト ・バター・マーガリン ・カレー・缶詰・味噌・コーヒー ・紅茶・日本茶・アイス20%引	29 大安/雨の日 <b>大決算セール!!</b> 本日のお買得品 ・お米がお買得 ・サイダーがお買得 ・そうめん・ひやむぎお買得 ・ヨーグルト・牛乳お買得 ・ゼリー・シュークリームお買得	30 赤口 <b>大決算セール!!</b> 本日のお買得品 ・お米がお買得 ・サイダーがお買得 ・そうめん・ひやむぎお買得 ・ヨーグルト・牛乳お買得 ・ゼリー・シュークリームお買得				



目に青葉  
山ほととぎす  
初鯉

卯の花が咲く旧暦4月の異称は「卯月」。木に青葉が茂り、卯月鳥とも呼ばれるホトギスが鳴き始めます。

江戸中期の俳句に「目に青葉 山ほととぎす 初鯉」とあるように、

この時期に欠かせない味覚が初鯉です。鯉の旬は年に2回あり、4月下旬から5月にかけて太平洋岸を北上するかつおを初鯉、秋に南下してくる鯉を戻り鯉と言います。鯉は表面に焼き色をつけてしょうがなどの薬味で食べるたたきが定番ですが、漬けやなめろうにしても。

副菜には、同じく今が旬のアスパラや天然のふきがおすすすめ。

アスパラは根元の皮をむいてさっと焼くだけで、おいしい一皿になります。