

売出し期間 4月 17日(水)▶21日(日) 5日間

春のCGCフェア

みんなの「いただきます」をずっとおいしく。

～いくとくはCGCグループの加盟店です～
CGCグループは全国約220社の企業が協業し、お客様に良い品をより安く安定して提供している組織です



たこつぼ漁で1匹ずつ丁寧に漁獲した質の良いたこ!
●原料原産地:モロッコ
蒸しだこ(真だこ)生食用 100gあたり
本体価格 **398円**
(税込価格 430円)



甘みが強く旨みたっぷりな陸奥海産!
●原料原産地:青森県
ポイタテ(解凍) 100gあたり
本体価格 **298円**
(税込価格 322円)



●原産国:アルゼンチン
赤正ビ(解凍)刺身用 5尾
本体価格 **398円**
(税込価格 430円)



●原料原産地:チリ
塩銀鮭ハラミ(養殖) 100gあたり
本体価格 **228円**
(税込価格 247円)



●原産国:中国
輸入うなぎ長蒲焼き(養殖) 1枚
本体価格 **1,180円**
(税込価格 1,275円)



●原産国:エクアドル
養殖バナメイえび(解凍) 8尾
本体価格 **398円**
(税込価格 430円)



●原産国:中国
しなやかにサラダ(かに風味かまぼこ) 5本
本体価格 **298円**
(税込価格 322円)

4月17日(水)・19日(金) 3日間限り



アメリカ産牛肩ロースカットステーキ用 100gあたり
本体価格 **298円**
(税込価格 322円)



●アメリカ産牛バラ切り落とし 100gあたり
本体価格 **198円**
(税込価格 214円)

おはよう新鮮市

あさ9時～ひる11時まで ※写真はすべてイメージです。



4月17日(水) 限り
ポイント3倍サービス
●熊本県産地ベビーリーフ 1パック
本体価格 **85円**
(税込価格 92円)



4月18日(木) 限り
●宮城県産地きゅうり 1本
本体価格 **45円**
(税込価格 49円)



4月19日(金) 限り
●茨城県産地水菜 1袋
本体価格 **95円**
(税込価格 103円)

4月20日(土) 限り
●熊本県産地新玉ねぎ 1コ
本体価格 **85円**
(税込価格 92円)

4月21日(日) 限り
●長野県産地セロリ 1本
本体価格 **85円**
(税込価格 92円)



今月のスペシャル
●ショッパーズフライス カニかまフレーク 150g
本体価格 **198円**
(税込価格 214円)



手軽にカンパケ賞
●CGC カットわかめ 50g
本体価格 **138円**
(税込価格 150円)



●CGC 味付けのり卓上 10切80枚
本体価格 **285円**
(税込価格 308円)



昭和産業が作った
●CGC ホットケーキミックス 600g
本体価格 **198円**
(税込価格 214円)



●CGC 乳酸菌飲料 65ml×10本
本体価格 **178円**
(税込価格 193円)



●CGC 脂肪ゼロプレーンヨーグルト 400g
本体価格 **138円**
(税込価格 150円)



●CGC 耐ハイウメ・レモン・グレープフルーツ・ドライ 350ml
本体価格 **100円**
(税込価格 110円)



●CGC 緑豆春雨 緑豆春雨 40g×2P
本体価格 **88円**
(税込価格 96円)



●ショッパーズプライス みりんタイプ(国産米100%使用) 1L
本体価格 **178円**
(税込価格 193円)



●CGC 韓国キムチ 400g
本体価格 **398円**
(税込価格 430円)



●CGC ゆず白菜 200g
本体価格 **178円**
(税込価格 193円)



●CGC エネルギーゼリー 11種のビタミンゼリー 180g
本体価格 **88円**
(税込価格 96円)



●CGC エネルギーゼリー 11種のビタミンゼリー 180g
本体価格 **88円**
(税込価格 96円)



●CGC エネルギーゼリー 11種のビタミンゼリー 180g
本体価格 **88円**
(税込価格 96円)

※チラシの表示価格は「本体価格」と「税込価格」を併記しております。※飲食料品は軽減税率8%の税込価格を記載しております。店内ご飲食の場合、税込価格が変わります。◆は標準税率10%の税込価格です。※チラシ掲載商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。※同業者の方の広告商品のまめ買いはお断りさせていただきます。※広告商品において、天候などにより産地企業などの変更、入荷のない場合はご容赦願います。※チラシ掲載の写真と現物の商品が異なる場合がございますのでご了承くださいませ。

売出し期間 4月 20日(土)▶21日(日) 2日間

春色の食卓

産地直送! 境港サーモン (養殖銀鮭)

日本海の荒波が育んだ 身の締まった活締めサーモン!



サーモンのユッケ

レシビはこちら

サーモンのカルパッチョ風 サラダ

レシビはこちら

カルパッチョ材料に!

- 茨城県産 レタス 1コ 本体価格 198円 (税込価格 214円)
- 長崎県産 しめじ・ミニトマト 100gあたり 本体価格 128円 (税込価格 139円)

焼肉&ステーキ

まろやかな風味と豊かな肉汁が特徴です

●国産 和牛 もも肉 100gあたり 本体価格 580円 (税込価格 627円)

●焼肉用・ステーキ用

さっぱり!冷しゃぶで

脂肪と赤身のバランスが良くヘルシーな薄切り肉です

●秋田県産 米っこ桃豚 しゃぶしゃぶ用 1kg 本体価格 698円 (税込価格 754円)

●ロース・もも・もも・肩

全品 付いている 3割引

春鍋

●ごま豆乳鍋つゆで! 春キャベツとベビーホタテのごま豆乳鍋 本体価格 198円 (税込価格 214円)

●キムチ鍋つゆで! 新じゃがと新たまのカムジャタン風鍋 本体価格 98円 (税込価格 106円)

●ミツカン メまで美味しい ストレートタイプ 本体価格 228円 (税込価格 247円)

デリカコーナー

●長崎食品 長崎つけちゃんぽん 2人前 本体価格 428円 (税込価格 463円)

●九州産のお肉を使ったメンチカツ! 鶏もも肉のチキン南蛮弁当 1パック 本体価格 598円 (税込価格 646円)

●九州のお魚 唐揚げ 3点盛り 1パック 本体価格 398円 (税込価格 430円)

春の旬果実フェア

今が旬のサンゴールドキウイ・台湾パインなど取り揃えました

九州&沖縄 ご当地フェア

数量限定 4月20日(土)▶21日(日) 2日間

- 熊本県 熊本菓房 カスタードケーキ 1コ 本体価格 138円 (税込価格 150円)
- 福岡県 野上養鶏場 たまご屋さんの生ぷりん 1コ 本体価格 420円 (税込価格 454円)
- 大分県 九州乳業 パックデザート シリーズ 本体価格 458円 (税込価格 495円)
- 大分県 九州乳業 Yufu ティラミス 1コ 本体価格 580円 (税込価格 627円)
- 大分県 九州乳業 湯布院プリン 1コ 本体価格 380円 (税込価格 411円)
- 大分県 九州乳業 別府地熱ぷりん 1コ 本体価格 380円 (税込価格 411円)

九州&沖縄 ご当地フェア

数量限定 4月20日(土)▶21日(日) 2日間

- 大分県 どんと焼本舗 甘太くん すいーとぽてと 5コ入 本体価格 600円 (税込価格 648円)
- 鹿児島県 鹿野製菓とらや タルトじゃっど (紫いも・安納いも) 4コ入 本体価格 680円 (税込価格 735円)
- 福岡県 菓匠むら里 熟おひとつ 5コ入 本体価格 600円 (税込価格 648円)
- 熊本県 マース THEヨーグルト THEヨーグルト (きび砂糖) 1kg 本体価格 698円 (税込価格 754円)

九州&沖縄 ご当地フェア

数量限定 4月20日(土)▶21日(日) 2日間

※数量限定となり、品切れの際はご容赦ください。

九州&沖縄 ご当地フェア

数量限定 4月20日(土)▶21日(日) 2日間

- 大分県 九州乳業 パックデザート シリーズ 本体価格 458円 (税込価格 495円)
- 大分県 九州乳業 Yufu ティラミス 1コ 本体価格 580円 (税込価格 627円)
- 大分県 九州乳業 湯布院プリン 1コ 本体価格 380円 (税込価格 411円)
- 大分県 九州乳業 別府地熱ぷりん 1コ 本体価格 380円 (税込価格 411円)

九州&沖縄 ご当地フェア

数量限定 4月20日(土)▶21日(日) 2日間

- 長崎食品 長崎つけちゃんぽん 2人前 本体価格 428円 (税込価格 463円)
- 長崎食品 長崎焼肉焼売 6コ入 本体価格 378円 (税込価格 409円)
- 熊本県 サンポー食品 ラーメン 豚外天監修 豚骨ラーメン 115g 本体価格 198円 (税込価格 214円)
- 福岡県 ハチ食品 るるぶコラボ 博多明太子 チーズカレー 180g 本体価格 218円 (税込価格 236円)
- 福岡県 やまや まんたい マヨネーズタイプ 200g 本体価格 378円 (税込価格 409円)

九州&沖縄 ご当地フェア

数量限定 4月20日(土)▶21日(日) 2日間

気分は沖縄♪

- オリオン WATTA シークワーサー パッションフルーツ 350ml 本体価格 148円 (税込価格 163円)
- オリオン WATTA パインアップル 350ml 本体価格 178円 (税込価格 193円)

母の日ギフト

5/11(土)▶12(日)

ご予約承り中

ご予約 4/29日

お渡し日 5/11(土)▶12(日)

WEBからもご予約できます!

いとく公式 X (旧Twitter) はじめました!

心ふれあう素敵なくらし

平賀店板柳店

浪岡店 浜の町店

弘前東店 アルカディア店

※チラシの表示価格は、「本体価格」と「税込価格」を併記しております。※飲食料品は軽減税率8%の税込価格を記載しております。店内で飲食の場合、税込価格が変わります。※は標準税率10%の税込価格です。※チラシ掲載商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。※同業者の方の広告商品のまめ買いはお断りさせていただきます。※広告商品において、天候などにより産地・企画などの変更、入荷のない場合はご容赦願います。※チラシ掲載の写真と現物の商品が異なる場合がございますのでご了承くださいませ。